

# RN

BERNADOTTENYT



Warts 2026



# *Praktisk info*

*Centerleder*

Signe Kubel

Mail: [signeku@roskilde.dk](mailto:signeku@roskilde.dk)

Tlf.: 30841410

*Afdelingsleder for Hus 1 og Hus 2*

Tanja Nolsøe Petersen

Mail: [tannpe@roskilde.dk](mailto:tannpe@roskilde.dk)

Tlf.: 24907257

*Afdelingsleder for Hus 3*

Nauja Ringsted

Mail: [naueri@roskilde.dk](mailto:naueri@roskilde.dk)

Tlf: 30841499

Hus 1 rummer lejlighederne 139-169

Hus 2 rummer lejlighederne 236-269

Hus 3 rummer lejlighederne 334-369

Hovednr: 46316000

Mail: [bernadottegaarden@roskilde.dk](mailto:bernadottegaarden@roskilde.dk)



Den nye ældrelov markerer et skifte i måden, vi som samfund ser på ældrepleje. Loven understreger noget, vi allerede kender og arbejder efter på Bernadottegården: At et godt liv i alderdommen handler om mere end pleje og praktisk hjælp. Det handler om mening, værdighed, selvbestemmelse – og om de relationer, vi skaber omkring beboerne.

For at lykkes med det, er vi afhængige af et stærkt fællesskab mellem beboere, pårørende og medarbejdere. Den nye lov rammesætter det – men det er os i hverdagen, der skal give det indhold.

Når en beboer flytter ind på Bernadottegården, flytter livshistorien med. De mennesker, der kender beboeren bedst – de pårørende – sidder ofte med nøglen til vaner, værdier, ønsker og små detaljer, der gør en kæmpe forskel i hverdagen.

Derfor ser vi ikke samarbejdet med pårørende som en "ekstra opgave", men som en central del af vores hverdag. Vi ønsker en åben og respektfuld dialog, der giver plads til både bekymringer, spørgsmål og idéer så vi sammen kan skabe et fælles fokus på beboerens ønsker og selvbestemmelse.

Som fagprofessionelle har vi ansvar for at skabe ro, overblik og tryghed – også når situationer er svære. Det gør vi bl.a. ved at være tydelige i vores kommunikation, invitere til dialog i stedet for at informere "oppefra" og være ærlige om både muligheder og begrænsninger.

Bernadottegården er også en arbejdsplads med høj faglighed. Vores medarbejdere bruger hver dag deres kompetencer til at sikre tryghed, struktur og sikker pleje. Vi arbejder tværfagligt, vi dokumenterer, vi vurderer, vi justerer – og vi gør det med udgangspunkt i det enkelte menneske.

Det er en balance: På den ene side krav om kvalitet, lovgivning, dokumentation og faglige standarder. På den anden side ønsket om en varm, uformel, genkendelig hverdag. Den balance lykkes vi kun med ved at samarbejde tæt på tværs af faggrupperne, og ved at være i løbende dialog med jer beboere og pårørende.

Beboerne er, også når helbredet er svækket, fortsat hovedpersoner i deres eget liv og hovedpersonerne i vores arbejdsliv.

### **Suppleringsvalg til Brugerpårørenderådet**

For at styrke samarbejdet med pårørende yderligere holder vi i maj suppleringsvalg til brugerpårørenderådet.

Brugerpårørenderådet er et vigtigt forum hvor vi taler om oplevelser af samarbejde og kommunikation og nye udviklingstiltag i lyset af den nye ældrelov.

Der kommer nærmere information om både opstilling og valgprocedure, og vi håber, at mange vil have lyst til at engagere sig – både som kandidater og som stemmeberettigede. Brugerpårørenderådet er ligeledes en vigtig brik i Bernadottegårdens kvalitetsråd, hvor vi sammen med beboere og pårørende aftaler nye initiativer for at højne og fasthold den gode kvalitet

### **Kvalitetskaffe**

Som et nyt initiativ til kvalitetsrådet inviterer vi alle beboere og pårørende til "Kvalitetskaffe"- møder i husene.

Møderne er en god anledning til at vi alle samles i en hyggelig og afslappet ramme, hvor vi kan få en god snak om hverdagen i huset.

På møderne vil vi gerne høre jeres tanker på hvad der fungerer godt i hverdagen og ligeledes om der er noget, vi kan gøre endnu bedre for at styrke jeres hverdag og livskvalitet.

.

Her er både beboere og pårørende meget velkomne. Det er et rum, hvor man kan dele oplevelser, komme med forslag, stille spørgsmål – eller bare lytte med.

Dato for møderne vil findes her på Kintella samt på opslagstavlerne i husene.

Vi håber på at se mange af jer. 😊

Kærlig hilsen

*Signe Kubel*

*Centerleder*





# TILLYKKE MED *fødselsdagen*

Ingrid Ovesen 1. marts

Saide Ilgoy 1. marts

Jytte Jensen 16. marts

Jonna Koch 19. marts

Bodil Knudsen 20. marts

Randi Gradholt 26. marts

Kirsten Andreassen 28. marts



# Den blå anemone

1) Hvad var det dog der skete?  
Mit vinterfrosne hjertes kvarts  
må smelte ved at se det,  
den første dag i marts.  
Hvad gennembrød den sorte jord  
og gav den med sit søblå flor  
et stænk af himlens tone?  
Den lille anemone,  
jeg planted dér i fjor.

2) På Lolland jeg den hentede,  
et kærtegn fra min fødeø.  
Så gik jeg her og ventede  
og tænkte, den må dø;  
den savner jo sit skovkvarter,  
sin lune luft, sit fede ler;  
i denne fjendske zone  
forgår min anemone,  
jeg ser den aldrig mer.

3) Nu står den der og nikker  
så sejrssæl i Jyllands grus,  
ukuelig og sikker  
trods ensomhed og gus,  
som om alverdens modgang her  
har givet den et større værd,  
en lille amazone  
og dog min anemone  
som søens bølge skær.

4) Hvad var det dog der skete?  
Mit hjerte koldt og hårdt som kvarts  
det smelter ved at se det  
den første dag i marts.  
Jeg tænkte: "Evigt skiltes ad  
min sjæl og glæden", da jeg sad  
i vint'rens grumme done.  
Nu gør min anemone,  
mit hjerte atter glad.

5) For denne rene farve  
den er mig som en vårens dåb,  
den la'r mig nyfødt arve  
en evighed af håb.  
Så bøjer jeg mig da mod jord  
og stryger ømt dit silkeflor,  
en flig af nådens trone.  
Du lille anemone,  
hvor er vor skaber stor!





Billeder fra en hyggelig  
fredagsbar i Hus 1.





# GUDSTJENESTE

SOGNEPRÆST MARIANNE MAAGAARD

**onsdag d. 4. februar**

KL. 13 I HUS 4

# FASTELAVNSPRÆDIKEN

## PÅ BERNADOTTEGÅRDEN AF MARIANNE MAAGAARD

Det står sløjt til med næstekærligheden. Danskerne er det lykkeligste folk i verden – men vi er ikke det flinkeste. Turister klager, udlændinge sukker: "Hvordan kommer man ind på livet af danskerne?"

Man skulle tro at det var anderledes. Når tilslutningen til folkekirken er så enorm, så burde vi vores samfund emme af næstekærlighed og omsorg for den svage alle vid og vegne.

For nyligt spurgte jeg mine konfirmander, om de ville stoppe og hjælpe, hvis de så én, der var brudt sammen med bilen. De fleste ville stoppe. Men et par ville ikke: "Det er jo ikke mit problem, jeg kender dem jo ikke."

Heldigvis, så har vi en modgift mod egoismen: Kærligheden.

Om kærligheden skriver Paulus sådan her i "Kærlighedens Højsang" (1. Korintherbrev 13):

Om jeg så taler med menneskers og engles tunger, men ikke har kærlighed, er jeg et rungende malm og en klingende bjælde. Og om jeg så har profetisk gave og kender alle hemmeligheder og ejer al kundskab og har al tro, så jeg kan flytte bjerge, men ikke har kærlighed, er jeg intet. [...]

Kærligheden er tålmodig, kærligheden er mild, den misunder ikke, kærligheden praler ikke, bilder sig ikke noget ind. Den gør intet usømmeligt, søger ikke sit eget, hidser sig ikke op, bærer ikke nag. Den finder ikke sin glæde i uretten, men glæder sig ved sandheden. Den tåler alt, tror alt, håber alt, udholder alt.

Kærligheden hører aldrig op. Profetiske gaver, de skal forgå; tungetale, den skal forstumme; og kundskab, den skal forgå. For vi erkender stykkevis, og vi profeterer stykkevis, men når det fuldkomne kommer, skal det stykkevis forgå. [...] Endnu ser vi i et spejl, i en gåde, men da skal vi se ansigt til ansigt. Nu erkender jeg stykkevis, men da skal jeg kende fuldt ud, ligesom jeg selv er kendt fuldt ud.

Så bliver da tro, håb, kærlighed, disse tre. Men størst af dem er kærligheden.

Nu var det jo for nyligt Valentines dag. Lyserøde kort og røde hjerter i hele bybilledet (og en mareridtsdag for den, der er alene). Men det er altså ikke den kærlighed, kærlighedens højsang besynger. Ikke den romantiske. Ikke den kærlighed, som vil gøre livet bedre bare for mig og én anden, men den kærlighed, som vil gøre livet bedre for hele dén verden, som vi i disse dage hører, er "under destruction" som de siger nede i München.

Der er (mindst) to måder at høre de smukke ord på. Man kan høre dem som et krav: "Du skal være sådan her. Det er din kærlighed som ikke skal misunde, som ikke skal bære nag, som skal være tålmodig." Så bliver de her smukke ord et spejl, hvor vi kan opdage hvor mangelfulde vi er. Når vi snerrer ad den gamle, som er for lang tid om at komme ud af sengen, er vi ikke tålmodige. Når vi i årevis giver familiemedlemmer den kolde skulder pga. ét eller andet vi sagde engang, vi var vrede, så bærer vi nag. Når vi ser på naboens mange besøg eller smukke børn og børnebørn, så tænker vi måske, gid de var mine, eller gid deres liv var mit. Så misunder vi. Når vi bagtaler de andre, så er vi ikke milde. Så dumper vi og lever ikke op til standarderne. Så bliver de smukke ord en hammer, vi kan slå os selv oven i hovedet med. Det kunne vi så heller ikke.

Men man kan også høre dem på en anden måde; som om de vil forklare os om Guds kærlighed. Det er Guds kærlighed som ikke bærer nag – til os. Det er Guds kærlighed som er større end alt andet ved ham. Det er jo det, Jesus viser os ved at gå i døden for sin kærlighed. Den kærlighed som tåler alt og udholder alt – og som aldrig nogensinde hører op.

Og måske er det mest rigtigt at høre ordene på begge måder. Vi skal elske – og når det mislykkes for os – og det gør det jo nærmest på daglig basis – så har vi Guds kærlighed i ryggen. Som fortæller os, at vi er noget værd. Og at vi hver evige eneste nye morgen vi får på denne jord, kan stå op og vide os elsket af en kærlighed som tåler alt, tror alt og udholder alt.

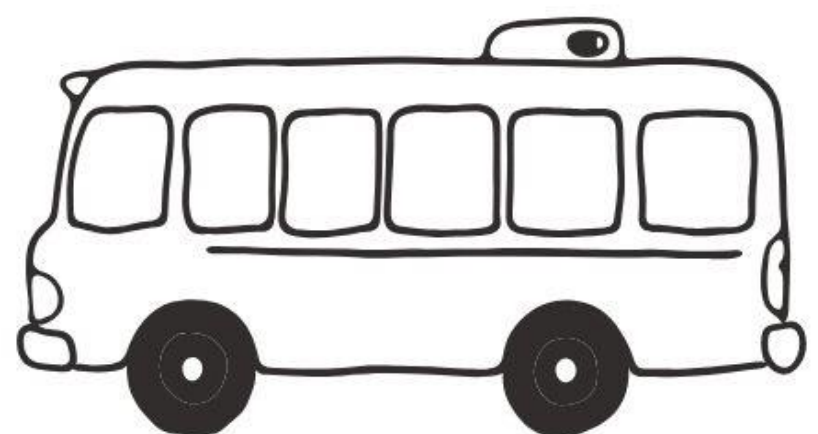
Og hold da op, hvor har vi brug for at høre det. Og hvor har vi brug for at vide, at der er en fortælling om mig, som er større end det jeg selv kan se og finde frem til. Det giver håb, at der er en kærlighed, som kan mere end min kærlighed.

Det er en fortælling, der handler om, at vores kærlighed overvinder døden, fordi vores egen lille kærlighed i virkeligheden er Guds store kærlighed i lokal aftapning. Jo mere vi forbinder os med Guds kærlighed, jo stærkere bliver kærligheden – til vores kære, men også til de fremmede, vi tilfældigt møder. Kassedamen i Netto. Den ældre herre i bussen, som bliver glad for at blive tilbudt et sæde. Damen med den lidt for tunge indkøbspose.

De kvikke konfirmander protesterede lidt, da jeg kaldte den slags for kærlighed. "Det er jo bare venlighed – eller ordentlig opdragelse". De har ret. Det er "bare" venlighed. Men når den venlighed rækkes til vildtfremmede, så kalder vi det for næstekærlighed. Og det har vi brug for mere af. Meget mere. Så vi kan sige om vores verden, ikke at den er "under destruction", men "under construction". Vi kan selv bygge den op, én kærlig handling ad gangen. Det er fastetid. For nogle betyder det, at de vil opgive noget i de 40 dage frem til påske. Chokoladen. Rødvinen. Billedbladet. Det skal man bare gøre, hvis man har lyst. Det kan være en fin måde at minde sig selv om, at man er del af noget større. Men jeg vil gerne foreslå en anden fastefejring. Kærlighedsgerninger. Hvad nu hvis vi i dagene op til påske forbereder os ikke ved at gøre mindre, men mere? Mere næstekærlighed. Flere smil til vildtfremmede. Flere åbne døre. Flere bank på naboens dør. Det er bare et forslag. Og med det, vil jeg ønske jer en glædelig fastetid! Amen.



Se lige vores nye bus!! Vi er  
SÅ glade, og glæder os til  
en masse dejlige ture ud i  
det danske land!



## **Erantis**

I det allertidligste forår, hvor det stadig er bidende koldt – kigger en lille gul blomst op af mange haver. Det er erantis. Hvis du plukker en erantis og snuser til den, kan du dufte hele den dejlige sommer, som snart skal komme.

### **Blomst og blad**

Erantis er en 5 – 15 cm høj urt. Den er flerårig – det betyder at planten visner væk om vinteren – og skyder igen næste forår.

### **Blomst og frugt**

Erantis gule blomst har 6 gule bægerblade, 6 små kronblade med nektar, en masse støvblade – og 6 støvfang i midten. Frugter er 6 små bælgkapsler. Den nektar, som findes i de små kronblade er føde for de første bier, som kigger frem efter vinteren.

### **Blade**

Erantis har fligede grønne blade, som ligner små hænder. Der er både løv-blade – og høj-blade, som sidder lige under blomsten.

### **Stængel**

Stænglen er gul, glat og hul.

### **Stængelknold**

Erantis er en flerårig plante. Den kan skyde så tidligt om foråret, fordi den har en stængelknold fuld af stivelse, der virker som en madpakke. De stængelknolde som kun er et år, skyder kun løv-blade. De stængelknolde som er flere år kan skyde både løv-blade, høj-blade og blomster.

### **Familie**

Erantis kaldes også "Have-erantis". Den tilhører Ranunkel-familien. Her er mange gule, hvide og blå blomster, som fx ranunkel, anemonerne, vorterod og andre.

### **Udbredelse**

Erantis er oprindeligt en haveplante i Danmark – men du kan også støde på den i parker og skove. Erantis stammer oprindeligt fra Centraleuropa.

### **Historier om erantis**

Erantis er til stor glæde for mennesker, fordi den er en af de første forårsblomster. Pluk den og sæt den i vase indenfor. Erantis er giftig for mennesker.



## Vintergæk

Kender du vintergækken? Det er en af de allerførste forårsblomster, som kigger op i haverne allerede i februar måned. Vi kalder den for vintergæk, fordi dens blomster laver sjov – gækker – midt om vinteren – og får os til at tro, at det er sommer.

## Gækkebrev

Du kan også bruge vintergæk til at lave sjov. Klip et fint gækkebrev i hvidt papir, når vintergækkerne blomstrer. Sæt en vintergæk i brevet. Skriv "Mit navn det står med prikker, pas på det ikke stikker" – eller andre kloge ord. Prik dit navn ind – og send gækkebrevet til din bedstemor. Hvis ikke hun gætter, at det er dig som har sendt gækkebrev, så får du et påskeæg til påske.

## Blomst

Vintergæk er en lille hvid haveblomst, som blomstrer i februar og marts. Blomsten er hvid og sidder og nikker alene på stilken. Kronen er 15 – 20 mm. De 3 ydre kronblade er helt hvide. De 3 indre er hvide med grønne pletter i spidsen. I blomsten sidder også 6 støvdragere og 1 griffel

## Blade

Vintergæk kan blive 10 – 15 cm høj. De grønne blade sidder overfor hinanden i par. De er 4 – 7 mm brede og ca 10 cm lange.

## Løg

Vintergæk er en løgplante. I løget gemmer den en madpakke af stivelse, som gør, at den kan blomstre så tidligt om foråret.

## Familie

Vintergæk tilhører Liljefamilien, hvor du også kan finde andre smukke forårsblomster med løg som tulipan, scilla. guldstjerne, liljekonval m.fl.

## Udbredelse

Vintergæk hører ikke naturligt til i Danmark. Den vokser naturligt i Spanien (Pyrenæerne) og i Kaukasus. Planten blev indført i 1400-tallet af munke og nonner.

## Blomst fra paradiset

Der var engang en from kvinde som hed Dorteia. Dorteia lovede alle, at når hun engang døde, så ville hun sende blomster fra Paradisets have ned til jorden. Stakkels Dorteia døde midt på vinteren, men fordi hun havde været så from, så bragte en engel en hvid klokkeblomst ned på jorden, så blomstrer på Dorteias dag – den 6. februar.

## Kært barn har mange navne

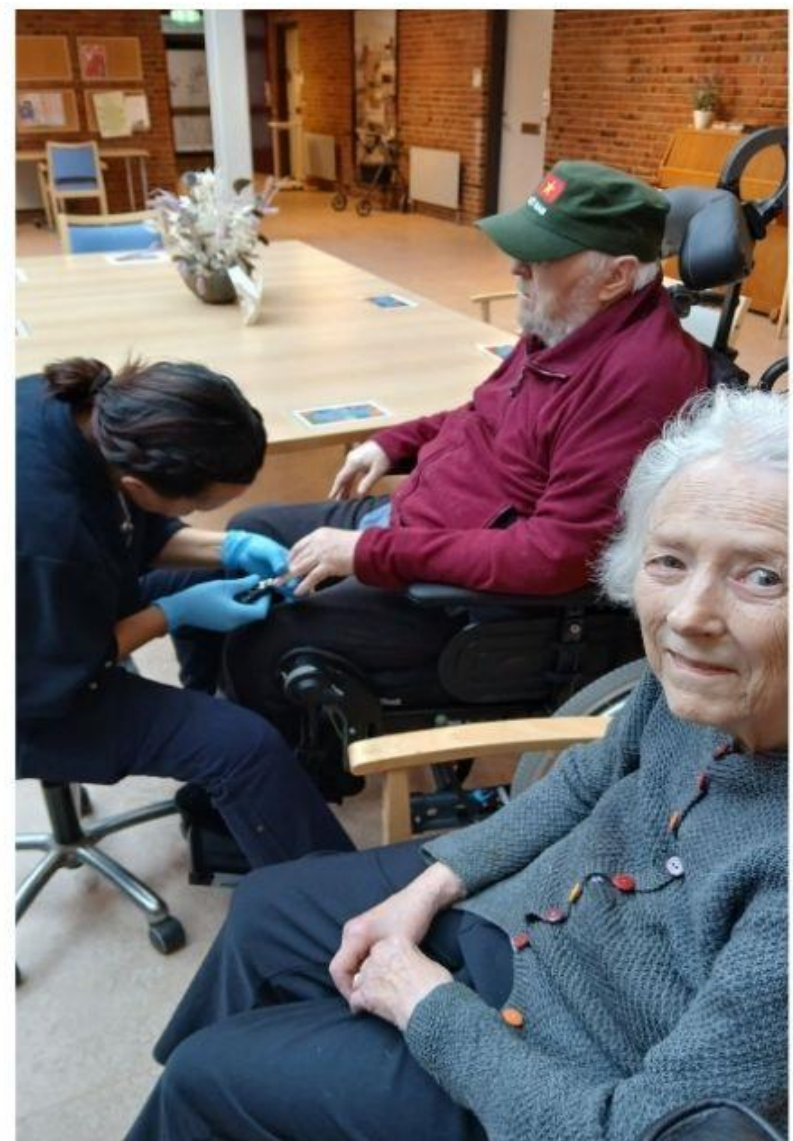
Vintergækken er blevet kaldt meget forskelligt. Her er et par af blomstens navne:

Vintergæk  
Sneklokke  
Hvidblomme  
Kyndelmisseblomst  
Sommergæk



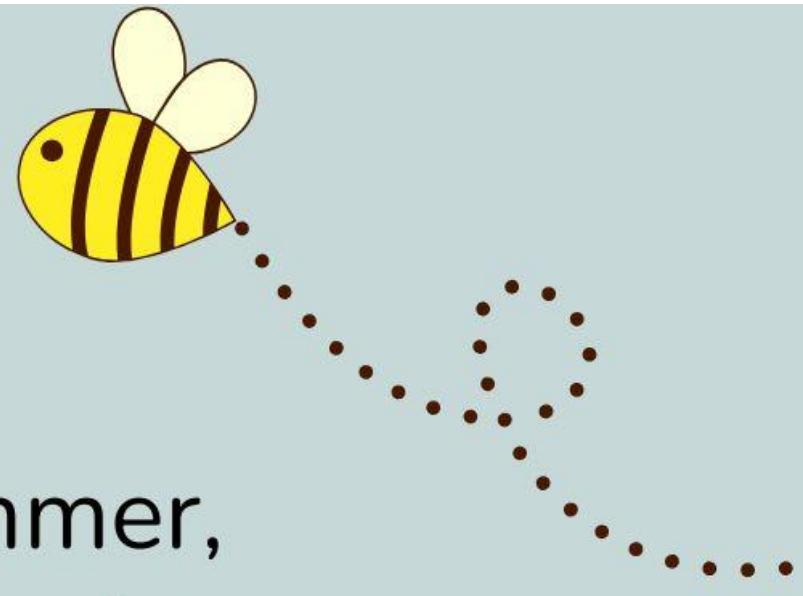
|                                                                                       |  |   |                                                                                                  |                             |                 |                |                                                                                                 |                  |                       |                                                                                          |                 |                                                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|    |  |   |                                                                                                  | ★                           | TØRRET DRUE     | INSTRUMENT     | FØR L                                                                                           | TØJ              | TONER                 | TO ENS                                                                                   | FØR B           | <br>TOG-FIRMA | 8      |
| LØS BISSE                                                                             |  |   |                                                                                                  |                             |                 |                | NEMT<br>FISK                                                                                    |                  |                       |                                                                                          |                 |                                                                                               |        |
| BOLD-KLUB                                                                             |  |   |                                                                                                  |                             |                 |                |                                                                                                 |                  |                       |                                                                                          | DESSERT<br>FUGL |                                                                                               |        |
|    |  |   |                                                                                                  |                             |                 | 3              |                                                                                                 | 7                |                       | TOV<br> |                 |                                                                                               |        |
| STED-ORD                                                                              |  |   |                                                                                                  |                             |                 | BIORD<br>TONER |                                                                                                 |                  | VENLIG<br>SPORTS-GREN |                                                                                          |                 |                                                                                               | BRASES |
| DANSK BY<br>DRENGE-NAVN                                                               |  |   |                                                                                                  |                             |                 |                |                                                                                                 |                  |                       |                                                                                          |                 | SVERIGE<br>STRØM                                                                              | 2      |
| RUM                                                                                   |  |   |                                                                                                  | 1                           | KORT<br>SLUTTET |                |                                                                                                 | BÆSTET<br>FISKEN |                       |                                                                                          |                 |                                                                                               |        |
|  |  |   |                                                                                                  |                             |                 |                | <br>KLASSE |                  |                       | 9<br>GRINE<br>HOLDT MUND                                                                 |                 |                                                                                               |        |
| NORDISK GUD                                                                           |  |   | MODERNE<br> | 6<br>TYDE-LIGT<br>KÆR-TEGNE |                 |                |                                                                                                 |                  |                       |                                                                                          |                 | GRAM<br>VAND-HUL                                                                              | 5      |
| NY-VASKET                                                                             |  |   |                                                                                                  |                             |                 |                |                                                                                                 |                  | 10<br>PUKLE           |                                                                                          |                 |                                                                                               |        |
|  |  | 4 |                                                                                                  |                             |                 |                | USIK-KER                                                                                        |                  |                       |                                                                                          |                 |                                                                                               |        |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|



Billeder fra en formiddag i  
Hus 3 hvor neglene blev  
plejet.





Når vinteren kommer,  
og alt er koldt og vådt  
synes vi ikke  
at ude er godt

Vi putter i sengen  
i sofa, på stol  
og venter tålmodigt  
på forårets sol

Vi os i vindueskarmen smyger  
og drømmer om dage uden regnfulde skyer  
om sol og varme, og måske en mus  
godt vi bor her, i et skønt og varmt hus



# KONG HROAR LOGEN

---

**KOMMER OG UNDERHOLDER!**

**TIRSDAG D.7. APRIL**

**KL.18:30-20**

**I HUS 4**





**DEN 13/3-26 FRA 10.00-12.00**

**GLÆDER JEG MIG TIL AT KOMME  
MED HERRE OG DAMETØJ TIL JER.**

**DER KAN BETALES MED VISA**

**DANKORT, OVERFØRSEL,**

**KONTANT ELLER MOBILPAY**

**HÅBER AT SE JER!!!**



# *Påskefrokost*

25. MARTS KL. 12 IHUSENE

---

## **Menu**

LUN FISKEFILET MED REMOLADE

LAKS MED RØRÆG OG ASPARGES

ÆG M. REJER

HØNSESALAT M. BACON

FRIKADELLER M. AGURKSALAT

FRUGTSALAT

Periode 1/03/2026 31/03/2026

Side 1

|            |                                                     |                                |
|------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>SØN</b> | <b>Bøf stroganoff</b>                               | <b>Citronfromage</b>           |
| 1          | Med kartoffelmos og drueagurker                     | Flødeskum,chokoladepynt        |
| <b>MAN</b> | <b>Frikadeller</b>                                  | <b>Cheesecake i glas</b>       |
| 2          | Med stuvet ærter og gulerødder,samt surt            | Med brombær topping og pynt    |
| <b>TIR</b> | <b>Paneret kotelet</b>                              | <b>Skovbærtærte</b>            |
| 3          | Med skysovs og rødkålssalat                         | Med marengs                    |
| <b>ONS</b> | <b>Brunkål</b>                                      | <b>Hvid chokolademousse</b>    |
| 4          | Med kogt bacon,rugbrød og sennep                    | Med pynt                       |
| <b>TOR</b> | <b>Fiskefrikadeller</b>                             | <b>Æblegrød</b>                |
| 5          | Med caperssovs,citron og gulerodsråkost             | Med fløde                      |
| <b>FRE</b> | <b>Indisk curry</b>                                 | <b>Kirsebærmousse</b>          |
| 6          | Med nannbrød med nigellafrø og cremefraiche         | På makronbund med flødeskum    |
| <b>LØR</b> | <b>Kylling</b>                                      | <b>Pære</b>                    |
| 7          | Med skysovs,asie og blommechutny                    | Med creme og crunch            |
| <b>SØN</b> | <b>Mørbrad med bacon</b>                            | <b>Romfromage</b>              |
| 8          | Flødesovs,bagte rødbeder med hvidløg                | Med cacao flødetop og appelsin |
| <b>MAN</b> | <b>Medister</b>                                     | <b>Is</b>                      |
| 9          | Med stuvet bønner,rødbeder og sennep                | Med krokant                    |
| <b>TIR</b> | <b>Hakkebøf</b>                                     | <b>Vanillebudding</b>          |
| 10         | Med bløde løg,skysovs og rødbeder                   | Med bærsovs                    |
| <b>ONS</b> | <b>Bagt torsk</b>                                   | <b>Fløderand</b>               |
| 11         | Med hollandaise,citron og råkost med sennep         | Med karamelsovs                |
| <b>TOR</b> | <b>Grøntsagsfrikadeller</b>                         | <b>Blommegrød</b>              |
| 12         | Med skysovs og bagte rodfrugter                     | Med fløde                      |
| <b>FRE</b> | <b>Æbleflæsk</b>                                    | <b>Hindbærdessert</b>          |
| 13         | Med rugbrød og sennep                               | Flødeskum                      |
| <b>LØR</b> | <b>Sprængt kam</b>                                  | <b>Cognacmousse</b>            |
| 14         | Med peberrodssovs og timianbagte gulerødder         | Med nøddekrokant               |
| <b>SØN</b> | <b>Revelsesben</b>                                  | <b>Gammeldags æblekage</b>     |
| 15         | Med skysovs og hjemmekogt rødkål                    | Med flødeskum og ribsgele      |
| <b>MAN</b> | <b>Kylling i karry</b>                              | <b>Pandekage</b>               |
| 16         | Med løse ris og fine ærter                          | Med is og jordbærsyltetøj      |
| <b>TIR</b> | <b>Brændene kærlighed</b>                           | <b>Rødgrød</b>                 |
| 17         | (Vegetarisk) med rodfrugter                         | Med fløde                      |
| <b>ONS</b> | <b>Forloren hare</b>                                | <b>Citrondessert</b>           |
| 18         | Med vildtsovs,bønner og ribsgele                    | Med crunche                    |
| <b>TOR</b> | <b>Fiskelasagne</b>                                 | <b>Tiramisu i glas</b>         |
| 19         | Med råkost                                          | Pyntet med kakaopulver         |
| <b>FRE</b> | <b>Kalkunschnitzel</b>                              | <b>Blommer i rom</b>           |
| 20         | Med skysovs stegte kartofler og ratatouille         | Med råcreme                    |
| <b>LØR</b> | <b>Enebærgryde</b>                                  | <b>Chokoladebudding</b>        |
| 21         | Med skært svinekød, gulerødder og kartoffelmos      | Med flødeskum                  |
| <b>SØN</b> | <b>Rullesteg/svesker</b>                            | <b>Ymerfromage</b>             |
| 22         | Med skysovs,rødkål og asier                         | Med kirsebærsovs               |
| <b>MAN</b> | <b>Pølser</b>                                       | <b>Fersken</b>                 |
| 23         | Med varm kartoffelsalat,sennep og ketchup           | Med makronflødeskum            |
| <b>TIR</b> | <b>Stegt fisk</b>                                   | <b>Alliancegrød</b>            |
| 24         | Med persillesovs,citron og gulerodssalat med sennep | Med fløde                      |

Periode 1/03/2026 31/03/2026

Side 2

|            |                                                      |                            |
|------------|------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>ONS</b> | <b>Kalvehjerter</b>                                  | <b>Abrikostrifli</b>       |
| <b>25</b>  | I flødesovs med kartoffelmos og tyttebær             | Med flødeskum              |
| <b>TOR</b> | <b>Skinkefarsbrød</b>                                | <b>Bagt æblekage</b>       |
| <b>26</b>  | Med fransk sennepssovs og gulerødder                 | Med flødeskum              |
| <b>FRE</b> | <b>Svampestroganoff</b>                              | <b>Kirsebærgrød</b>        |
| <b>27</b>  | Med grov kartoffelmos og surt                        | Med fløde                  |
| <b>LØR</b> | <b>Paneret krebinet</b>                              | <b>Isdessert med knas</b>  |
| <b>28</b>  | Med brasede kartofler, skysovs og ærter              | Chokolade og appelsin      |
| <b>SØN</b> | <b>Nakkesteg</b>                                     | <b>Baileysfromage</b>      |
| <b>29</b>  | Stegt som vildt med skysovs, waldorfsalat og bønner  | Med flødeskum og chokolade |
| <b>MAN</b> | <b>Hjemmerøget laks</b>                              | <b>Solbærsuppe</b>         |
| <b>30</b>  | Hollandaise, citron og hvidkålssalat med spidskommer | Med tvebakker              |
| <b>TIR</b> | <b>Kalkungryde</b>                                   | <b>Hindbærgrød</b>         |
| <b>31</b>  | Med løse ris og æble/rosinchutney                    | Med fløde                  |

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet