

BN

BERNADOTTENYT



Februar 2025





Praktisk info

Centerleder

Signe Kubel

Mail: signeku@roskilde.dk

Tlf.: 30841410

Sygeplejefaglig afdelingsleder

Fie Heimer

Mail: evafhe@roskilde.dk

Tlf.: 30841499

Hus 1 rummer lejlighederne 139-169

Hus 2 rummer lejlighederne 236-269

Hus 3 rummer lejlighederne 334-369

Hovednr: 46316000

Mail: bernadottegaarden@roskilde.dk



Månedens fødselsdage

HUS 1:

Inger Lützhøft
05/02-33

Frede Jørgensen
20/02-37

HUS 2:

Birthe Heide
26/02-46

Edelv Schönemann
10/02-38

Erik Balle
18/02-39

HUS 3:

Rita Nordborg
04/02-38



Nyt FRA LEDELSEN

Kære beboere og pårørende

Februar er ankommet med sine kolde vinde, men også med et strejf af forår i horisonten. Dagene bliver langsomt lysere, og vi mærker en spirende forventning om varmere tider. På Bernadottegården har vi i januar haft mange hyggelige stunder. Vi har bl.a. i alle huse troligt fulgt med vores håndbolddrenge, som netop har vundet guld! Det har givet anledning til mange flag, portvin og chokolader til at dæmpe de "dårlige nerver" med ;)

I februar har vi ligeledes mange hyggelige aktiviteter i vente. Udover at fejre fastelavn med lækre fastelavnsboller, er februar også en tid, hvor vi værdsætter ekstra meget nærvær og fællesskab. Vi opfordrer derfor til, at både beboere og pårørende nyder samværet og de små dejlige øjeblikke af varme midt i vinterens til tider hårde kulde.

Februar bringer os også sine smukke blomster som vintergækken og erantis, der titter frem som små forkyndere af foråret. De små forårsbebudere titter så småt også frem i husene. Det er en tid, hvor naturen så småt vågner, og vi kan glæde os til længere dage og mere solskin.

Frivilligmidler

Vi har fået bevilliget 18.000 kr. i frivillige midler fra Roskilde Kommune, hvilket giver os mulighed for at planlægge endnu flere gode aktiviteter for vores beboere. Vi ønsker særligt at prioritere musikalske indslag og kulturelle arrangementer, som kan bringe glæde og liv på Bernadottegården. Har du forslag til musikindslag eller kulturelle oplevelser, er du meget velkommen til at kontakte mig – vi sætter stor pris på jeres input!

Jeg vil også gerne byde velkommen til det nye BPR:

Kate Piil som formand, Lene Tobiesen som kasserer og Lene Vallø som repræsentant for de pårørende. De vil alle komme med en kort præsentation af sig selv i det næstkommende nummer af Bernadottenyt.

Jeg vil i denne leder slutte af med et lille digt

Februar bringer lys og håb
Vintervinden hvisker blidt,
mens dagene får et lysere skridt.
Snart vil foråret stå på lur,
med varme, liv og blomsterflor.

Vi ser frem til endnu en skøn måned fyldt med smil, varme og gode stunder sammen.

Med venlig hilsen
Signe Kubel
Centerleder



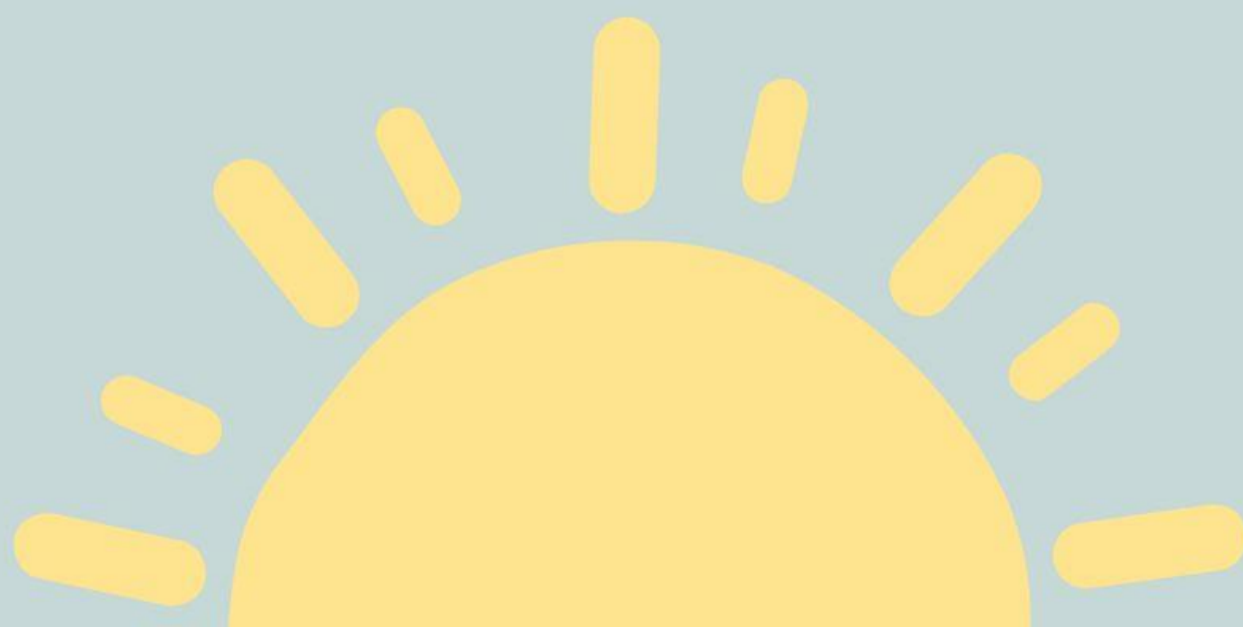


Den bedste start på dagen er, når vi skruer højt op for musikken efter morgensang og tager en dans. Det giver glæde og et fantastisk sammenhold.

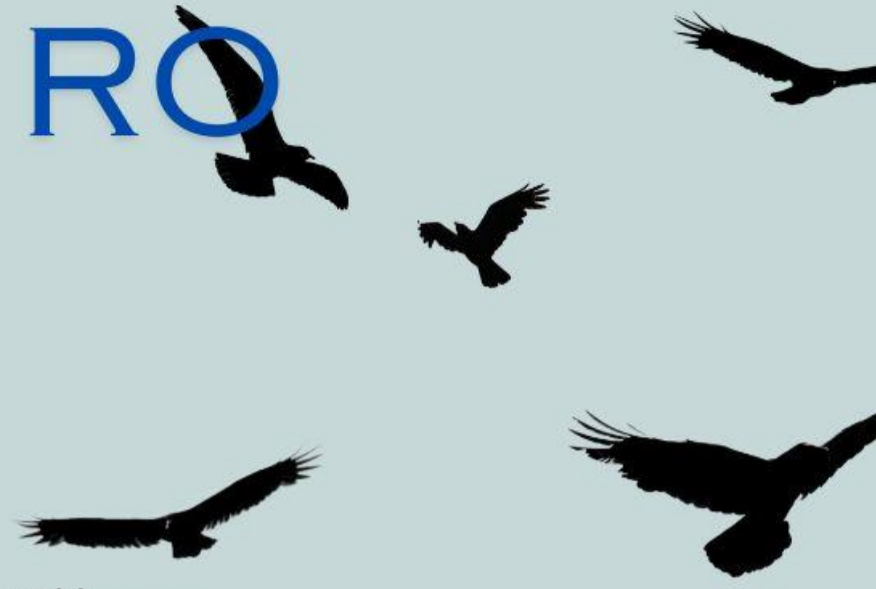


I ØSTEN STIGER SOLEN OP

1. I østen stiger solen op:
Den spreder guld på sky,
går over hav og bjergetop,
går over land og by.
2. Den kommer fra den fagre kyst,
hvor Paradiset lå;
den bringer lys og liv og lyst
til store og til små.
3. Den hilser os endnu så smukt
fra Edens morgenrød,
hvor træet stod med evig frugt,
hvor livets væld udflød.
4. Den hilser os fra lysets hjem,
hvor størst Guds lys oprandt
med stjernen over Betlehem,
som østens vise fandt.
5. Og med Guds sol udgår fra øst
en himmelsk glans på jord,
et glimt fra Paradisets kyst,
hvor livets abild gror.
6. Og alle stjerner neje sig,
hvor østens sol går frem:
den synes dem hin stjerne lig,
der stod ved Betlehem.
7. Du soles sol fra Betlehem!
Hav tak og lov og pris
for hvert et glimt fra lysets hjem
og fra dit Paradis!



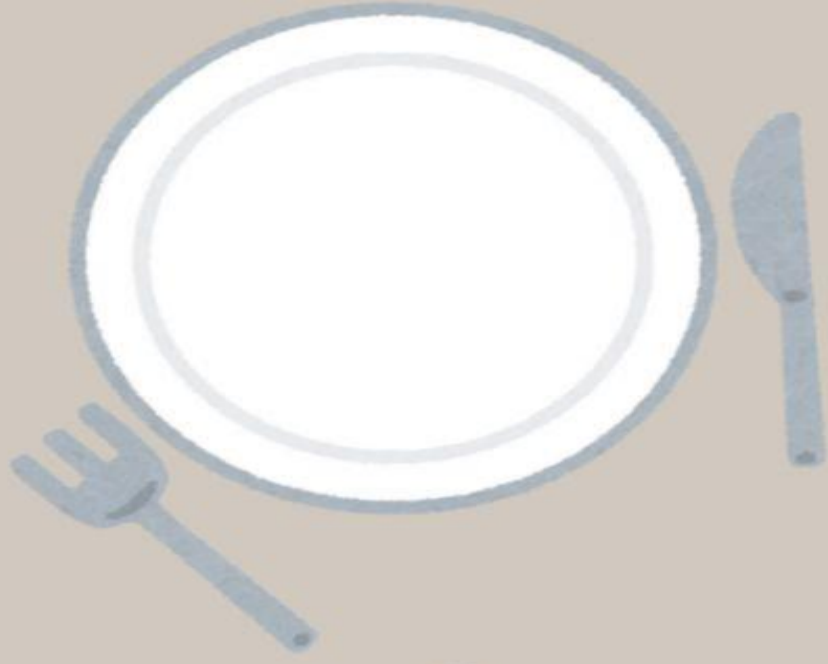
I SKOVENS DYBE STILLE RO



1. I skovens dybe, stille ro,
hvor sangerhære bo,
hvor sjælen lytted mangen gang
til fuglens glade sang,
der er idyllisk stille fred
i skovens ensomhed,
og hjertets længsler tie her,
hvor fred og hvile er.

2. Hør landsbyklokken lyder ned,
bebuder aftenfred,
småfuglen, før den går til blund,
end kvidrer lidt en stund.
I mosen kvækker højt en frø,
stærkt damper mark og sø,
nu klokken tier, - aftenens fred
sig stille sænker ned.



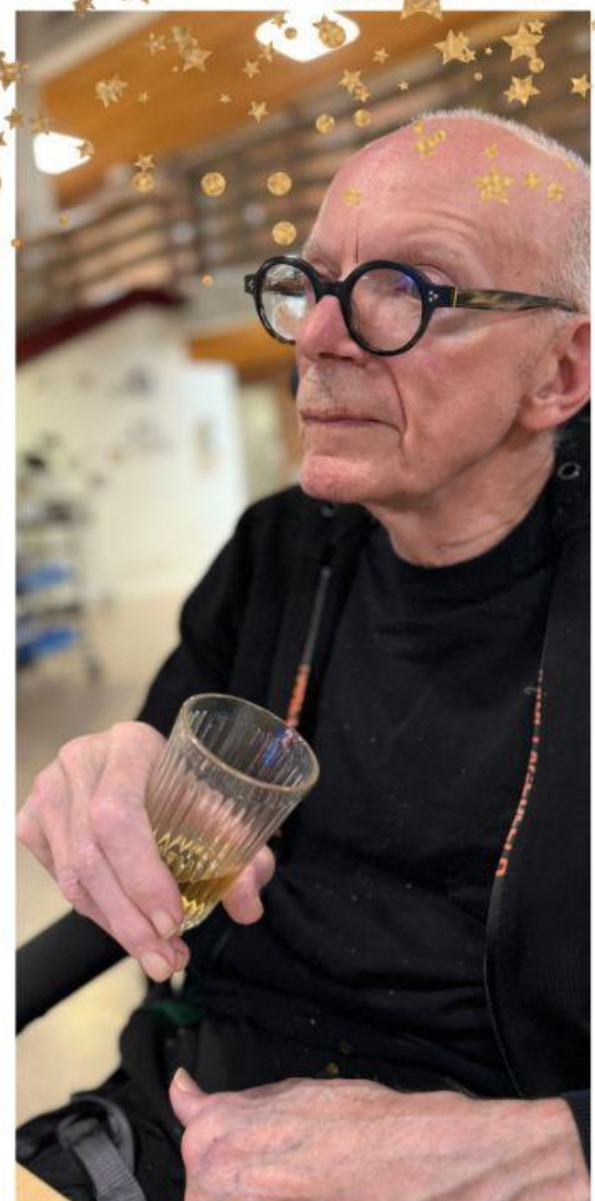


DET ER
VIGTIGT AT
BIBEHOLDE
SINE
RESSOURCER.
SÅ LANG TID
SOM MULIGT.



HER ER HANS.
ANNEMIE OG
ERLING I FULD
SVING MED AT
RYDDE OP
EFTER EN
HYGGELIG
FÆLLES
FROKOST.





I JANUAR ER DER MANGE AFTENER BLEVET HYGGET
EKSTRA MEGET, IMENS VI HAR SET DE DANSKE
HÅNDBOLD HERRER BRILLIERE PÅ BANEN. DER ER
BLEVET NYDT KOLDE ØL OG CHIPS, IMENS DER ER
BLEVET HEPPET HØJLYDT.

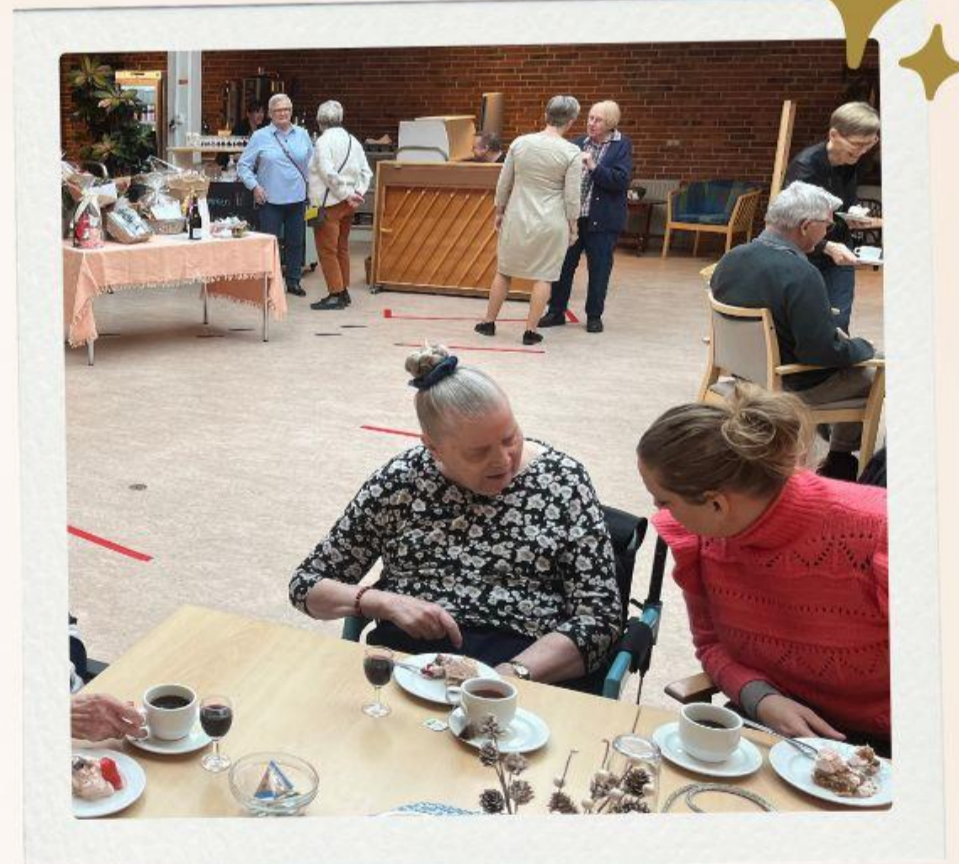
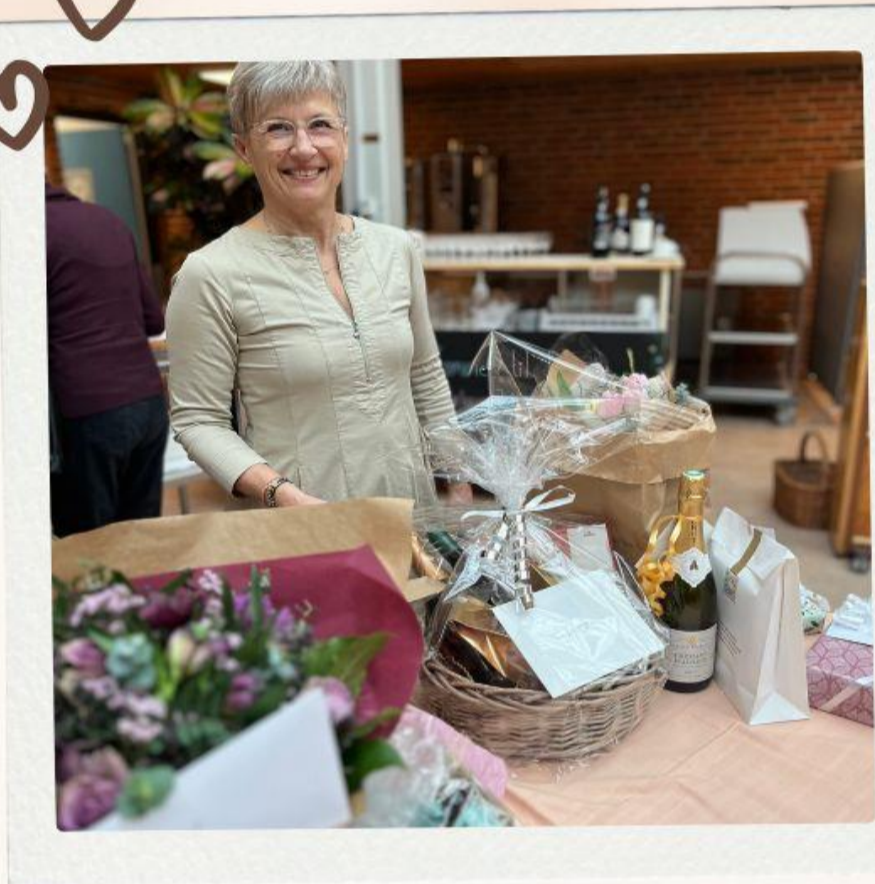




Skønne billeder fra vores nytårskur. Vi skålede i champagne, og tog årets første svingom.



Held og lykke

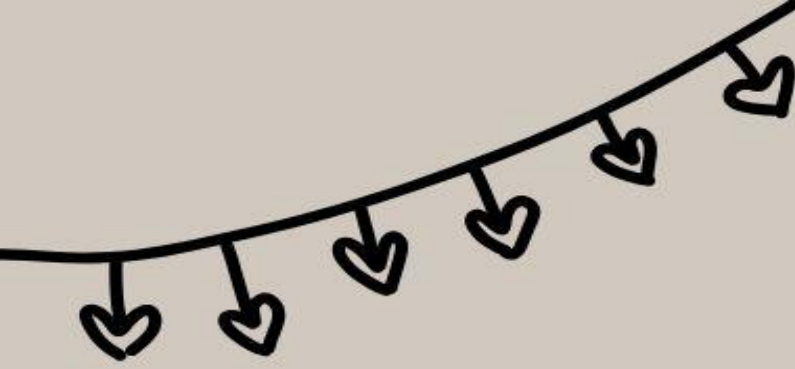


D.31/1 måtte vi desværre sige farvel til husets frisør, Lone, da hun efter 20 år på Bernadottegården har valgt at gå pension. Et stort tak, og alt lykke til Lone med hendes nye tilværelse. Lone vil blive savnet.



Til vores fredagsbar havde vi besøg af 6 jazz musikere, som spillede nogle skønne evergreens.





BILLEDER
FRA EN
HYGGELIG
SØNDAG.



Erantis

I det allertidligste forår, hvor det stadig er bidende koldt - kigger en lille gul blomst op af mange haver. Det er erantis. Hvis du plukker en erantis og snuser til den, kan du dufte hele den dejlige sommer, som snart skal komme.

Blomst og blad

Erantis er en 5 - 15 cm høj urt. Den er flerårig - det betyder at planten visner væk om vinteren - og skyder igen næste forår.

Blomst og frugt

Erantis gule blomst har 6 gule bægerblade, 6 små kronblade med nektar, en masse støvblade - og 6 støvfang i midten. Frugter er 6 små bælgkapsler. Den nektar, som findes i de små kronblade er føde for de første bier, som kigger frem efter vinteren.

Blade

Erantis har fligede grønne blade, som ligner små hænder. Der er både løv-blade - og høj-blade, som sidder lige under blomsten.

Stængel

Stængelen er gul, glat og hul.

Stængelknold

Erantis er en flerårig plante. Den kan skyde så tidligt om foråret, fordi den har en stængelknold fuld af stivelse, der virker som en madpakke. De stængelknolde som kun er et år, skyder kun løv-blade. De stængelknolde som er flere år kan skyde både løv-blade, høj-blade og blomster.

Familie

Erantis kaldes også "Have-erantis". Den tilhører Ranunkel-familien. Her er mange gule, hvide og blå blomster, som fx ranunkel, anemonerne, vorterod og andre.

Udbredelse

Erantis er oprindeligt en haveplante i Danmark - men du kan også støde på den i parker og skove. Erantis stammer oprindeligt fra Centraleuropa.

Historier om erantis

Erantis er til stor glæde for mennesker, fordi den er en af de første forårsblomster. Pluk den og sæt den i vase indenfor. Erantis er giftig for mennesker.



Vintergæk

Kender du vintergækken? Det er en af de allerførste forårsblomster, som kigger op i haverne allerede i februar måned. Vi kalder den for vintergæk, fordi dens blomster laver sjov - gækker - midt om vinteren - og får os til at tro, at det er sommer.

Gækkebrev

Du kan også bruge vintergæk til at lave sjov. Klip et fint gækkebrev i hvidt papir, når vintergækkerne blomstrer. Sæt en vintergæk i brevet. Skriv "Mit navn det står med prikker, pas på det ikke stikker" - eller andre kloge ord. Prik dit navn ind - og send gækkebrevet til din bedstemor. Hvis ikke hun gætter, at det er dig som har sendt gækkebrev, så får du et påskeæg til påske.

Blomst

Vintergæk er en lille hvid haveblomst, som blomstrer i februar og marts. Blomsten er hvid og sidder og nikker alene på stilken. Kronen er 15 - 20 mm. De 3 ydre kronblade er helt hvide. De 3 indre er hvide med grønne pletter i spidsen. I blomsten sidder også 6 støvdragere og 1 griffel

Blade

Vintergæk kan blive 10 - 15 cm høj. De grønne blade sidder overfor hinanden i par. De er 4 - 7 mm brede og ca 10 cm lange.

Løg

Vintergæk er en løgplante. I løget gemmer den en madpakke af stivelse, som gør, at den kan blomstre så tidligt om foråret.

Familie

Vintergæk tilhører Liljefamilien, hvor du også kan finde andre smukke forårsblomster med løg som tulipan, scilla, guldstjerne, liljekonval m.fl.

Udbredelse

Vintergæk hører ikke naturligt til i Danmark. Den vokser naturligt i Spanien (Pyrenæerne) og i Kaukasus. Planten blev indført i 1400-tallet af munke og nonner.

Blomst fra paradiset

Der var engang en from kvinde som hed Dorthea. Dorthea lovede alle, at når hun engang døde, så ville hun sende blomster fra Paradisets have ned til jorden. Stakkels Dorthea døde midt på vinteren, men fordi hun havde været så from, så bragte en engel en hvid klokkeblomst ned på jorden, så blomstrer på Dortheas dag - den 6. februar.

Kært barn har mange navne

Vintergækken er blevet kaldt meget forskelligt. Her er et par af blomstens navne:

Vintergæk









Sneklokke

Hvidblomme

Kyndelmisseblomst

Sommergæk



		TØRRET DRUE	INSTRUMENT	FØR L	TØJ	TONER	TO ENS	FØR B		TOG-FIRMA		
		LØS BISSE		NEMT FISK					DESSERT FUGL		8	
		BOLD-KLUB				7		TOV				
		↑	3									
		STED-ORD	BIORD TONER				VENLIG SPORTS-GREN				BRASES	
		DANSK BY DRENGE-NAV N								SVERIGE STRØM		
			KORT SLUTTET				BÆSTET FISKEN				2	
									9	GRINE HOLDT MUND		
				6	TYDE-LIGT KÆR-TEGNE						GRAM VAND-HUL	5
								10	PUKLE			
INDEN LÆNGE	PIGER	RET-NING										
RUM	1											
												
NORDISK GUD		MODERNE										
NY-VASKET			FALDET									
	4											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			



Når vinteren kommer,
og alt er koldt og vådt
synes vi ikke
at ude er godt

Vi putter i sengen
i sofa, på stol
og venter tålmodigt
på forårets sol

Vi os i vindueskarmen smyger
og drømmer om dage uden regnfulde skyer
om sol og varme, og måske en mus
godt vi bor her, i et skønt og varmt hus



LØR	Kylling	Øllebrød
1	Med skysovs, asie og blommechutny	Med flødeskum
SØN	Nakkesteg	Cognacmousse
2	Stegt som vildt med skysovs og waldorfsalat	Med nøddekrokant
MAN	Stegt sild	Fersken
3	Med hvid løgsovs og gulerodsråkost med sennep	Med makronflødeskum
TIR	Grøntsagsmoussaka	Kirsebærgrød
4	Med vintersalat	Med fløde
ONS	Boller i karry	Ymerfromage
5	Med løse ris og fine ærter	Med jordbærsovs
TOR	Grønkålssuppe	Æbleskiver
6	Med flæsk, pølse og sennep	Med solbærsyltetøj
FRE	Stegt kalvelever	Is
7	Med bløde løg, skysovs og asier	Med krokant
LØR	Krebinet	Rodfrugtsuppe
8	Med stuvet ærter og gulerødder og asier	Med æbler og græsk yoghurt
SØN	Coq au vin	Æbletrifli
9	Fjerkræ med rødvin, bacon og dampet gulerødder	Med karameliserede mandler
MAN	Brændende kærlighed	Fløde/karamelfromage
10	Med rødbeder	Med flødeskum
TIR	Citronbagt laks	Sveskegrød
11	Med hollandaisesovs og vinterråkost	Med fløde
ONS	Medister	Nougatfromage
12	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med bærsøvs
TOR	Tikka Masala	Pæredessert
13	Med knoldselleri og krydderier	Med flødecreme og makroner
FRE	Frikadeller	Panna cotta
14	Med stuvet hvidkål og rødbeder	Med krydrede æbler
LØR	Hamburgerryg	Tunmousse
15	Med brunede kartofler, grønlangkål og gulerødder	Med dilldressing og pynt
SØN	Braiseret svinekæbe	Appelsinfromage
16	Med kartoffelmos med jordskokke og surt	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Kalkunschnitzel	Solbærsuppe
17	Med champignonsovs, smørdampede gulerødder	Med tvebakker
TIR	Vintergryde	Hvid chokolademousse
18	Med årstidens grønt, svinekød, kartoffelmos og surt	Med pynt
ONS	Grøntsagsfrikadeller	Alliancegrød
19	Med skysovs og bagte rodfrugter	Med fløde
TOR	Fisk i fad	Pistaciefromage
20	Med mild tomatsovs, citron og ærter	Med hakkede pistacienødder og pynt
FRE	Stegt flæsk	Tiramisu i glas
21	Med persillesovs og rødbeder	Pyntet med kakaopulver
LØR	Kogt oksekød	Oksekødssuppe
22	Med flødepeberrodssøvs og grønne bønner	Med urter og boller
SØN	Flæskesteg	Vanillebudding
23	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med bærsøvs
MAN	Kartoffeltimbale	Vanilleis
24	Med svampesovs og rødbedesalat	Med chokoladesovs og vafler

TIR	Fiskefrikadeller	Hindbærdessert
25	Med caperssovs,citron og gulerodsråkost	Med flødeskum
ONS	Paprikagryde	Pandekager
26	(Svinekød) med kartoffelmos og surt	Med jordbærsyltetøj
TOR	Forloren and	Fløderand
27	Med skysovs,ribsgele og asier	Med kirsebærsovs
FRE	Skipperlabskovs	Solbær/ribsgrød
28	Med persille,smør,rugbrød og rødbeder	Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet

