ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

# VELKOMMEN TIL BERNADOTTEGÅRDEN







# Velkomsthilsen

Kære beboer og pårørende.

Vi håber, at du vil komme til at føle dig rigtig godt tilrette sammen med os alle sammen. Vi vil sammen med dig, arbejde på at du falder til og at du har det godt, trygt og rart sammen med de andre beboere, pårørende og personalet.

Hæftet her skal sikre, at du får de mest relevante oplysninger, som er nyttige i forbindelse med indflytningen til dit nye hjem.

Har du og/eller din familie flere spørgsmål eller kommentarer, er I altid velkomne til at kontakte os.

Vi glæder os til at byde jer velkomne!

Med venlig hilsen

Alle os på Bernadottegården ☺

# Indhold

Velkomsthilsen ..... 2
Kontaktinformationer ..... 4
Samarbejdet med dig og din familie ..... 5
Tilrettelæggelse af pleje og omsorg ..... 6
Historien om Bernadottegården ..... 7
Din bolig ..... 8
Ind og udflytning af boligen ..... 8
Før indflytning ..... 8
Indretning og møbler ..... 9
Hjælpemidler ..... 9
Selve indflytningen ..... 10
Afvikling af boligen ..... 10
Praktiske informationer - alfabetisk ..... 11
Aktiviteter på Bernadottegården ..... 17
Samtykke til offentliggørelse af billeder ..... 18
Omsorgstandpleje ..... 20
Tilmelding til betalingsservice (PBS) ..... 21
Plejecenterlæger på Plejecenter Bernadottegården ..... 22
Kintella ..... 23
Få hjælp som pårørende ..... 24

| Kontaktinformationer | **Tlf.** | **Mail** |
|---|---|---|
| Hovednummeret til plejecenteret | 4631 6000 | bernadottegaarden@roskilde.dk |
| Hus 1 | 4631 6001 | |
| Hus 2 | 4631 6002 | |
| Hus 3 | 4631 6003 | |
| **Ledelse** | | |
| Centerleder Signe Kubel<br><br>Afdelingsleder Tanja Petersen (Hus 1+2 + NV)<br><br>Afdelingsleder Nauja Ringsted (Hus 3 + SH og reng.) | 3084 1410<br><br>2490 7257<br><br>3084 1499 | signeku@roskilde.dk<br><br>tannpe@roskilde.dk<br><br>naueri@roskilde.dk |
| **Sygeplejersker** | | |
| Hus 1 – Kirstine Skrædderdal | 2476 0245 | kirstinesk@roskilde.dk |
| Hus 2 - Sofie Grønborg | 2048 2999 | socrgr@roskilde.dk |
| Hus 3 – Mie Henriksen | 2426 5254 | miehenr@roskilde.dk |
| **Plejecenterlæger** | | |
| Allehelgensgade Lægehus Niels og Elsebeth | 4635 0066 | laegerne@allehelgensgade.dk |
| **Andre kontakter** | | |
| Teknisk service Jesper | | jespernk@roskilde.dk |
| Ergoterapeut Theresa | 3084 1369 | theresab@roskilde.dk |
| Aktivitetsmedarbejder Line | 2043 6132 | linesvo@roskilde.dk |
| Fodterapeut Helle Hejmdal | 4051 4514 | Torsdage |
| Omsorgstandplejen | 4631 7100 | Åbningstid ons. 10-14 |
| Fys. Privatpraktiserende Tilde | 6061 6286 | |
| Præst Marianne | 40931736 | |
| Vågetjenesten | 2554 1201 | |
| Sygetransport | 7015 3515 | |

## Samarbejdet med dig og din familie

I vores daglige samarbejde med dig, lægger vi vægt på, at du bevarer din selvstændighed og autonomi i så høj grad som muligt.

Vi vil ud fra dine ønsker og behov hjælpe dig med det du ikke selv kan og støtte dig aktivt i de gøremål, som du magter og gerne vil vedligeholde.

Når du flytter ind, holder vi inden for de første 3 uger en forventnings-samtale med dig og evt. pårørende. Vi vil gerne, at du sammen med dine pårørende udfylder din livshistorie på vores app Kintella. Kan du eller dine pårørende ikke tilgå Kintella er der mulighed for at udfylde din livshistorie i fysisk form. Den viden vi sætter størst pris på, er at lære dig at kende, og hvad du interessere dig for og kende dine ønsker om, hvorledes du ønsker at leve her på Bernadottegården.

1-2 uger efter din indflytning, vil du ligeledes få besøg af din kontaktsygeplejerske, der sammen med dig og dine pårørende vil gennemgå dine helbredsmæssige tilstande og evt. behandling af disse.

Du vil ved indflytningen, blive tilknyttet en tværfaglig personalegruppe med tilhørende kontaktpersoner. Vi lægger vægt på at skabe en tryg og aktiv hverdag i samarbejde med dig og evt. din familie.

Hvis du skal til speciallæge eller til undersøgelse på hospital, skal du og dine pårørende selv sørge for følgeskab og transport hertil.

Vi håber, at du vil deltage i Bernadottegårdens arrangementer, og at du og din familie holder jer orienterede om, hvad der sker på plejecenteret, fx. gennem aktivitetsplaner samt den månedlige Husavis, som bliver udgivet på Kintella og delt ud i fysisk form til alle beboere.

Vi mener at gensidig dialog, samarbejde og handling er vejen frem til at skabe de bedste rammer for dig og dine pårørende. Vi vil derfor gerne opfordre til, at hvis du har en mindre god oplevelse på Bernadottegården, eller at der er indsatser vi kan gøre bedre, så kontakt os endelig ☺

## Tilrettelæggelse af pleje og omsorg

Det er vores mission at yde pleje og omsorg af høj kvalitet i en tryg og respektfuld atmosfære. Vores ambition er at give vores beboere rehabiliterende hjælp til selvhjælp, så du kan tage vare på din livssituation længst muligt. Rehabiliteringen har til formål at øge din livskvalitet og livslyst. Rehabiliteringen går ud på at støtte dig til at opnå et mål, som du fastlægger allerede ved forløbets start. Herefter samarbejder vi med dig, og meget gerne pårørende, om at nå målet.

Dette forløb indledes under samtalen, der finder sted kort tid efter din indflytning. Med udgangspunkt i din livshistorie aftaler du dine ønsker og behov med personalet, der består af afdelingslederen, sygeplejersken og din kontaktperson.

Under samtalen kan du også fortælle os, hvordan du har oplevet den første tid på Bernadottegården. Vi udarbejder parallelt en fagligt funderet plan for, hvordan vi bedst kan hjælpe dig med at nå dine mål. Erfaringen med rehabilitering viser, at der kan ske fremskridt allerede fra dag 1, så vi er sikre på, at du nok skal nå dit mål.

,

## Historien om Bernadottegården

Bernadottegården blev indviet d.29. august 1976 og var, frem til år 2000, en selvejende institution med driftsoverenskomst mellem Roskilde Kommune og Sammenslutningen af Danske Fanger fra Frihedskampen 1940-45.

Bernadottegården er opkaldt efter Grev Folke Bernadotte, som i kølvandet på 2. Verdenskrig bragte Kz-fanger hjem til Danmark med sine berømte hvide busser. Bernadottegården blev derfor bygget på initiativ af tidligere modstandsfolk og KZ-fanger og udtænkt som et hjem for deres kammerater og Roskilde-borgere. På grund af stedets tilknytning til frihedskampen 1940-45, har der med årene udviklet sig en lokalkultur med rod i besættelsestiden. Derfor lægges der på Bernadottegården især vægt på mærkedage, som har relation til besættelsestiden. Der er sågar blevet etableret en venneforening, Bernadottegårdens Venner, som støtter op om forskellige aktiviteter og tilbud.

Bernadottegården er tegnet af arkitekterne Børge Andresen og Henning Theisen, som ville skabe et utraditionelt, smukt og alsidigt byggeri. Bernadottegården er beliggende i den nordøstlige del af Roskilde med klar udsigt over naturskønne og historiske omgivelser såsom Roskilde Fjord og Roskilde Domkirke.



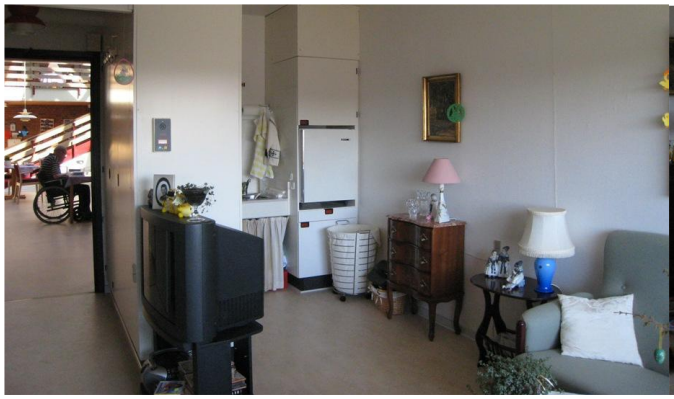



## Din bolig

Bernadottegården består af 57 plejeboliger på ca. 30m$^2$. Disse boliger er fordelt over 3 huse, som kaldes Hus 1, 2 og 3. Hvert hus er bygget i 2 etager og består af en firlænget bygning med et fælles midterareal, en såkaldt atriumgård, der fungerer som opholds – og spisestue.

Det sidste hus – Seniorhøjskolens lokaler - er forbeholdt administration og seniorhøjskolen hvor ca. 55 hjemmeboende borgere gæster hver dag. Herudover indeholder huset en frisørsalon, fodpleje og kommunal fysioterapi.

Din bolig består af en mindre gang, badeværelse og stue samt et lille tekøkken med køleskab. Boligerne i stueplan har desuden en lille terrasse med tilhørende have, mens boligerne på 1. sal har en svalegang tilknyttet.





## Ind og udflytning af boligen

### *Før indflytning*

Boligerne visiteres af Roskilde Kommunes Myndighedsservice før din indflytning, men du er naturligvis også meget velkommen til selv at komme forbi, så du kan se boligen og møde os på forhånd. Så kan du også selv vurdere, hvor mange møbler du skal have med.

Før du flytter ind er det også vigtigt, at du tager kontakt til afdelingslederen eller sygeplejersken for at aftale selve indflytningen nærmere. På den måde er vi orienteret om, at du flytter ind, så vi kan tage godt imod dig og dine pårørende på det helt rigtige tidspunkt.

## *Indretning og møbler*

Din bolig er på forhånd møbleret med seng, sengebord, loftlift, loftlampe og klædeskab. Derudover skal du selv sørge for følgende: gardiner, dyne og hovedpude, linned, håndklæder + evt. bruseforhæng, ekstra lamper og møblement (inkl. havemøbler). Der er endvidere TV – og telefonstik i boligen.

Din bolig er både dit hjem og vores arbejdsplads på samme tid. Derfor skal den være møbleret, så der er god plads omkring sengen, som skal være placeret under loftliften i tilfælde af, at der er behov for hjælp til forflytninger. Ligeledes skal sengen være placeret med hovedgæret op mod væg med kontakt og have mindst 75 cm's friplads på begge sider.

Tæpper på gulvet ved og omkring din seng, er ej en mulighed pga. risiko for fald og da vi undervejs muligvis skal bruge bækkenstol eller andre hjælpemidler med hjul i forbindelse med din pleje. Der er mulighed for tæpper i køkkenområdet og gang, såfremt APV'en tillader dette. Det er ligeledes vigtigt, at alle ledninger fastgøres til væggen, så hverken du eller vi falder i dem.

Har du pårørende, forventer vi, at de hjælper dig med indretningen, ophængning af billeder, lamper etc. Har du ingen pårørende, hjælper vores teknikere dig dog gerne. Vi kan desværre ikke opbevare de møbler, som du måtte have i overskud, men du kan altid tage kontakt til et opmagasineringsfirma, som kan hjælpe dig med det.

Skal du bo i stueetagen, er der som førnævnt en have, som du dog selv skal vedligeholde, undtagen hækken - den klipper vi for dig. Du er meget velkommen til at indrette og benytte den efter eget ønske. Bor du på 1. sal, må svalegangen kun delvis møbleres, da det skal være muligt for os at komme rundt om huset med en kørestol.

## *Hjælpemidler*

Hvis du i forvejen ejer hjælpemidler som stok, rollator, kørestol etc., skal du medbringe dem, når du flytter ind. Skulle du få behov for andre hjælpemidler, sørger dine kontaktpersoner for, at dine behov bliver vurderet.

## *Selve indflytningen*

Når du flytter ind, vil vi byde dig velkommen, og du vil blive vist til rette. Derefter tager vi en lille snak med dig om kosthensyn, hjælp til medicin og andre nødvendigheder, så du undgår fremtidige bekymringer.

## *Afvikling af boligen*

Boligen er gennemgået og nymalet ved indflytning. Hos os er der ikke noget indskud, lejen starter den dag du får tilbudt boligen. Da der ikke er noget indskud betyder det, at ved fraflytning herunder dødsfald, skal boligen inden for 7 dage tømmes. Hjælpemidler og istandsættelse af boligen tager vi os af.

## Praktiske informationer - alfabetisk

**Aktiviteter og arrangementer:** På Bernadottegården vil vi rigtig gerne tilbyde dig en aktiv- og social hverdag. Det betyder, at vi ofte tilskynder dig til at være en del af de daglige gøremål, heriblandt personlig pleje, mindre oprydningsopgaver, borddækning etc. Det er naturligvis kun aktuelt, hvis du kan og vil - vi vil bare gerne hjælpe dig på vej til en mere aktiv tilværelse.

Vi har ansat flere aktivitetsansvarlige medarbejdere, hvis opgave er at gøre hverdagen mere aktiv og spændende for alle. Vi kan se, at aktive beboere trives bedre og oplever mere livsglæde. Som led i rehabiliteringsplanen vil aktiviteter og hverdagstræning også foregå på individuel basis.

I løbet af året arrangerer vi flere forskellige festlige sammenkomster. Bl.a. samles vi hvert år d. 04. og d. 05. maj hvor vi mindes Danmarks befrielse, og så mødes vi alle til hygge i slutningen af august, når vi fejrer Bernadottegårdens fødselsdag. Derudover holder vi naturligvis årlige jule– og påskefrokoster i hvert enkelt hus. Disse sammenkomster annonceres løbende på opslagstavler og Kintella, så du kan tilmelde dig og evt. dine pårørende. Betaling for gæster sker via klientbetaling.

Meddelelser om arrangementer vil blive annonceret på opslagstavlerne i hvert hus, på Kintella, Facebook samt i BernadotteNyt. Tilmelding til arrangementerne foregår altid på Kintella.

Har i et mindre privat arrangement kan I i weekender og helligedage låne Bondestuen, hvor i kan være 10-14 personer. I skal blot selv medbringe service, dug osv, og rydde op efter jer selv.

Kontakt vores aktivitetsmedarbejdere hvis I ønsker at låne Bondestuen. ’

**Arbejdspladsvurdering (APV)** – Kort efter din indflytning foretager din kontaktperson og evt. arbejdsmiljørepræsentant en arbejdspladsvurdering i din bolig. Årsagen til dette er at din bolig også er arbejdsplads for medarbejderne, og det er et lovkrav at sørge for, at de ikke udsættes for sikkerhedsrisici. Hvis der er behov for det, aftales det med dig, hvordan boligen kan indrettes mere hensigtsmæssigt, så både dine og vores behov tilgodeses.

**Apotek:** Vi anbefaler at du opretter en betalingsserviceaftale med apoteket. Apoteket sender blanket med ud ved første levering til plejecenteret, som skal udfyldes. Her hjælper personalet dig gerne.

**Besøg:** Du kan altid få besøg af dine pårørende, når du har lyst. Hvis døren er låst, kan du bare ringe på, så hjælper personalet jer indenfor. Dine pårørende har mulighed for at få udleveret en af vores specielle nøgler, så de selv kan lukke sig ind (max 2. pårørende). Dine pårørende bedes rydde op og vaske op efter sig, efter besøg hos dig.

**Bernadotte-Nyt:** er vores husavis, der udgives 1 x mdr. undtagen over sommeren. Her kan du læse om nye tiltag og se billeder fra udflugter, aktiviteter etc.

**Billeder – Samtykke:** Vi skal bede om en underskrevet samtykkeerklæring i forbindelse med, at vi tager billeder af beboerne som vi bruger til bla. Bernadottenyt og sociale medier. Se bagerst i dette hæfte.

**Brand:** Der er røg- og varmedetektorer overalt på Bernadottegården og brandudstyr forefindes efter gældende regler.

**Bruger – og Pårørenderåd:** Bruger – og Pårørenderådet består af beboere, pårørende og interesserede borgere. Rådet fungerer som en art beboerrepræsentant, som tilgodeser beboernes ønsker og behov. Rådet deltager bl.a. ved fastlæggelsen af retningslinjer for den daglige pleje – og omsorgsindsats. Rådet mødes ca. 4 gange årligt

**Flyttemeddelelse:** Du skal selv melde flytning til folkeregistret. Dette foregår via Borgerservice.

**Fodpleje:** Fodterapeuten besøger Bernadottegården torsdage og har klinik i hus 4. Betaling aftales med fodterapeuten.

**Forplejning for pårørende:** Dine pårørende har mulighed for at spise med. Det kræver dog at måltidet er forudbestilt 2 dage forinden før kl.10. Betalingen for måltiderne sker via opkrævningen af servicepakken den efterfølgende måned.

**Forsikring:** Der er tegnet en lovpligtig bygnings – og brandforsikring på Bernadottegården. Tal med dit forsikringsselskab om at flytte din indboforsikring til din nye adresse. De fleste forsikringsselskaber har en særlig plejehjemsindboforsikring.

**Fotografering og videofilmning:** Af hensyn til GDPR og reglerne om samtykke, er fotografering og videooptagelse under arrangementer ikke tilladt. Personalet sørger for at tage billeder, efter forudgående samtykke fra den enkelte beboer.

**Frisør:** Frisørsalon kan findes i hus 4. Betaling aftales med frisøren.

**Fødselsdag:** Hvert år fejrer vi din fødselsdag i det pågældende hus, du bor i. Du kan vælge mellem lagkage, æblekage, kringle eller boller.

**Gudstjeneste:** Der foretages gudstjeneste én gang om måneden af en præst fra Himmelev Sogn. Hvor og hvornår det foregår, fremgår af opslagstavlen, så hold endelig øje med den.

**Hjælpemidler:** Ved indflytning medbringes de hjælpemidler du har fået bevilget fra Roskilde Kommune, hvis du stadig har behov for dem. Opstår der et behov for yderligere hjælpemidler, er vi selvfølgelig behjælpelige med at anskaffe/bevilge disse samt afprøve, tilpasse og træne dig. Vi råder over mange forflytningshjælpemidler.

**Husleje:** Huslejen trækkes via din pension og beregnes ud fra boligens omkostninger, størrelse, fællesarealer og indkomst. El og varme er ligeledes obligatoriske.

**Internet/Wifi:** Der er ikke etableret fælles internet i plejeboligerne, men det er muligt for beboerne at rekvirere internet fra forskellige udbydere efter eget valg.

**Kontaktperson:** Når du flytter ind, vil du få tilknyttet kontaktpersoner, som du og din familie vil være i tæt kontakt med. Når dine kontaktpersoner ikke er til stede, bliver du naturligvis hjulpet af det øvrige personale.

**Kørsel:** Bruger du rollator eller kørestol, kan du få hjælp af sygeplejersken med at søge om handicaptransport. Offentlig transport er desuden lige om hjørnet. Du kan få refunderet kørsel til tandlæge af Voksenservice, hvis det er søgt og bevilget. Hvis du skal køres til egen læge eller speciallæge, kan dette ligeledes også refunderes af borgerservice. Personalet har som udgangspunkt ikke mulighed for at ledsage dig til diverse undersøgelser og ambulante tilsyn, herunder tandlægebesøg.

**Linned/Sengetøj, håndklæder:** Du skal selv medbringe minimum 6 sæt så der er noget at skifte med.

**Læge:** Vi har tilknyttet 2 plejehjemslæger. Ved tilflytning er der mulighed for at skifte fra din nuværende læge hvis du ønsker det. Kommer du fra en anden kommune er det oplagt at vælge plejehjemslægen, men det er selvfølgelig noget du selv bestemmer.

**Medicin:** Personalet hjælper dig med håndteringen af din lægeordinerede medicin. Medicinen opbevares sikkert i et aflåst medicinrum.

**Måltider:** Morgenmad, frokost, eftermiddagskaffe, aftensmad og aftenkaffe serveres dagligt. Frokost består af dejlige smørrebrød og aftensmad af et varmt, nærende og mættende måltid. Vi sørger dog undervejs for at servere gode små mellemmåltider, der stiller den værste sult.

Hvis du ikke har brug for at spise hos os enkelte dage, skal du framelde dit måltid senest kl.12:00 dagen før. Du skal naturligvis heller ikke betale for de måltider, du framelder dig. Bliver du indlagt på sygehuset, sørger personalet for at framelde din kost, så du ikke bekymrer dig unødvendigt.

**Omsorgstandpleje:** Du kan få bevilget omsorgstandpleje efter visitering af Roskilde Kommunes Myndighedsservice. I den forbindelse vil der være en mindre årlig udgift. Sygeplejersken kan give dig et ansøgningsskema til det formål. Kan du ikke bevilges omsorgstandpleje, foregår tandlægebesøg hos den tandlæge, du har haft før du flyttede ind hos os.

**Penge og værdigenstande:** Vi er ikke ansvarlige for dine kontanter, smykker og andre værdigenstande, så derfor anbefaler vi, at du opbevarer alle dine værdigenstande i det lille skab der forefindes i boligen. Ønsker du at benytte skabet, skal du og dine pårørende selv sørge for at købe en lille hængelås til formålet, og selv administrere ind og udtagning af genstande.

**Personligt kald/nødkald:** Ved indflytning vil det i samarbejde med sygeplejersken samt dig og dine pårørende vurderes om du har behov for et nødkald. Hvis du har behov for et kald, er der mulighed for at få udleveret et sådan. Dette er monteret i enten et armbånd eller en snor til at bære om halsen.

**Post:** Vi bringer posten ud til din bolig, medmindre andet er aftalt.

**Regninger:** Vi kan ikke betale regningerne for dig, så de bør tilmeldes PBS.

**Rengøring:** Som udgangspunkt gør vi rent i din bolig en gang hver 14 dag. Du er naturligvis også velkommen til at hjælpe til, i det omfang du kan.

**Rygning:** På Bernadottegården må der ***ikke*** ryges på/i fællesarealerne. Hvis du ryger, skal dette foregå i egen bolig med lukket dør eller udendørs. Vi må ligeledes insistere på, at du ikke ryger i sengen, da det udgør en stor sikkerhedsrisiko – ikke blot for dig selv, men også for de øvrige beboere. Personalet må ikke opholde sig i din bolig, imens du ryger, og du kan blive bedt om at lufte ud 15 min før personale kan hjælpe dig med dine daglige opgaver.

**Tilsyn om natten:** Normalt kigger vi ind til dig et par gange i løbet af natten. Hvis du ikke ønsker dette, giver du blot personalet besked.

**Tiltaleform:** Som udgangspunkt siger vi ”du” til hinanden, men hvis du foretrækker det anderledes, siger du bare til. Vi foretrækker bestemt at være dus med dig.

**Telefon:** Du må gerne medtage din egen telefon. Der er 2 telefonstik på stuen. Alt vedr. telefon (abonnement osv.) skal du selv betale.

**Toiletartikler:** Hvis du har tilvalgt toiletartikler i servicepakken, leverer vi toiletpapir, tandpasta, sæbe, vaskeklude, shampoo og hudcremer. Dog skal du selv sørge for indkøb af neglesaks, termometer, barbergrej etc. Vi vil til enhver tid anbefale at du vælger dette til, så vi undgår at løbe tør for toiletartikler i hverdagen.

**TV**: Der er TV i alle opholdsstuer, og i alle boliger er der stik til tv-apparat. Der betales via fællesantennen til YouSee’s grundpakke.

Nb: Der vises i begrænset omgang TV i fællesområderne i husene, dette for at undgå unødig støj og uro omkring jer.

**Tøj, linned, dyne/hovedpude og tøjvask –** I skal selv medbringe dyne og hovedpude, som skal kunne tåle at blive vasket i vaskemaskine. Alt, både nyt og gammelt tøj skal mærkes med navn og bolignummer (engangsydelse). Dette er dog ikke gældende for støttestrømper, da de vaskes hos

dig selv. Ved indflytning kan personalet være behjælpelige med mærkning, gerne i samarbejde med beboer/pårørende. *Se bilag til mappen – Tøj og linnedbeholdning.*

Betaling for vask af tøj, sengetøj og håndklæder kan tilvælges. Alt skal kunne vaskes i maskine, da vi ikke har mulighed for at håndvaske. Vælges ydelsen fra, skal pårørende sørge for vask af alt tøj. Skal du have renset dit tøj, skal du desværre selv sørge for det. Bernadottegården erstatter ikke bortkommet eller beskadiget tøj. Kontakt da din indboforsikring.

**Vinduespudsning:** Alle vinduerne på Bernadottegården pudses årligt 4 gange udvendigt og 2 gange indvendigt.

**Økonomi:** Hver måned opkræves betaling for servicepakken, der indeholder kost, vask, toilet- og rengøringsartikler afhængigt af hvad man til vælger. Priserne er fastsat af Roskilde Kommune og reguleres hvert år den 1. januar. På Bernadottegården opkræves servicepakken månedsvis forud.

Der udsendes et girokort til din bolig, og alle betalinger for opholdet sker forud. Priserne fremgår af et aftaleskema, som du udfylder i samarbejde med personalet, når du flytter ind. Hvis du fravælger hele ydelsen, er du dog nødt til selv at sørge for det, som ydelsen derudover indeholder.

Vi anbefaler, at du eller dine pårørende tilmelder dine regninger betalingsservice, da vi ikke må håndtere økonomi. Kan dine pårørende ikke hjælpe, skal du kontakte Voksenservice på rådhuset.

## Aktiviteter på Bernadottegården

Her på Bernadottegården er der ansat to aktivitetsmedarbejdere om dagen og to aktivitetsmedarbejdere om aftenen, som hver dag skaber meningsfulde aktiviteter for beboerne.

Aktivitetsmedarbejderne arbejder ud fra 5 grundpiller, som kan være med til at understøtte beboernes trivsel:

- Fysisk aktivitet
- Hjernegymnastik
- Meningsfuld beskæftigelse
- Social støtte
- Stress reduktion

Vi går meget op i at beboere, samt pårørende bliver medinddraget i hvilke aktiviteter der kan være med til, at styrke livsglæden samt danne stærke fællesskaber. Desuden har vi for øje at udvælge bestemte aktiviteter til den enkelte beboer, som kan motivere, giver mening samt bibeholder ressourcer.

Af aktiviteter der tilbydes kan bl.a. nævnes dame- og herre klub, bagning, ugentlige busture, gymnastik, fællessang, neglesalon, mindfulness, banko, diverse quizzer, højtlæsning, gudstjeneste, fredagsbar, gåture m.m.

Om sommeren er vi aktive i haven, hvor vi har et skønt drivhus hvor vi bl.a. dyrker tomater, agurk og kartofler.

Hver mandag morgen bliver der hængt en aktivitetskalender op i hvert hus, så man som beboer og pårørende kan holde sig ajour med hvad der skal ske i ugens løb.

Vi har en museumskiosk, som har åbent to gange om ugen, hvor man kan købe lidt lækkert, men man er også velkommen til at gå på opdagelse i alle effekterne samt få en kop kaffe og en uformel snak.

Hver måned udkommer vores husavis BernadotteNyt, som indeholder billeder fra måneden der gik, opgaver samt madplan.

Vi er desuden at finde på Facebook, søg blot efter ''Plejecenter Bernadottegården'' her vil der også løbende blive lagt hyggelige opslag op.

Hvis du/I har idéer til aktiviteter, eller blot sidder med ubesvarede spørgsmål, så tøv endelig ikke med at kontakte vores aktivitetsansvarlige i husene eller Line.

## Samtykke til offentliggørelse af billeder

På Plejecenter Bernadottegården tager vi billeder af de aktiviteter, beboerne indgår i.

Billederne har ikke karakter af portrætter, men udelukkende situationer, hvor flere beboere indgår.

Billederne bruges bl.a. til vores husavis, BernadotteNyt, andre sociale medier som fx facebook og vores hjemmeside.

Billeder og offentliggørelsen af billeder overholder persondatalovens regler på området.

Beboers navn _____

Bolignr. _____

Evt. pårørende, som giver samtykke _____

Jeg giver hermed tilladelse til, at der må tages billeder _____

Jeg ønsker IKKE at give tilladelse til at der må tages billeder _____

Denne seddel bedes afleveret underskrevet til personalet på afdelingen.

# Aftaleskema om køb af ydelser 2026

Navn:_____ Lejlighed:_____

Cpr.nr.:_____ Indflytningsdato:_____

Hermed indgås aftale om køb af ydelser pr. måned. Disse betales via PBS og beregnes forud. Priserne reguleres årligt.

| | | | Sæt X | Ydelseskode |
|---|---|---|---|---|
| **Samlet pris for fuld forplejning**<br>Morgenmad, frokost, mellemmåltider, aftensmad | **Kr.** | **4.453,00** | | 100 |
| **Samlet pris for vask** | **Kr.** | **674,00** | | |
| Tøj | Kr. | 270,00 | | 503 |
| Sengetøj | Kr. | 270,00 | | 504 |
| Håndklæder | Kr. | 134,00 | | 506 |
| Toiletartikler | Kr. | 158,00 | | 508 |
| Rengøringsartikler | Kr. | 98,00 | | 507 |
| Fællesantenne (ikke valgfrit) | Kr. | 267,38 | **X** | 602 |
| Mærkning af tøj (engangsydelse) | Kr. | 300,00 | **X** | 900/6 |
| Arrangementer/aktiviteter | Kr. | 100,00 | | 509 |

Dato: _____ Beboers underskrift: _____

Dato: _____ Underskrift af evt. værge: _____

# Omsorgstandpleje

Roskilde kommune kan tilbyde dig omsorgstandpleje. Formålet med omsorgstandpleje er, at

forebygge tandsygdomme og lidelser i munden samt give vejledning og hjælp

til den daglige hjemmetandpleje.

**For at deltage i omsorgstandplejen skal du ansøge og visiteres til ydelsen af en visitator fra:**

**Visitationen i Myndighedsservice i Roskilde Kommune**.

Bliver du visiteret til omsorgstandpleje, vil vi fremover sørge for, at dine tænder efterses regelmæssigt. Behandlingen foretages ud fra et individuelt skøn – og vil være baseret på et realistisk behandlingsbehov.

Du vil herefter få besøg af en medarbejder fra den kommunale omsorgstandpleje.

**Hvad koster tandplejen?**

Det koster 610 kr. for år 2025 at være tilmeldt omsorgstandplejen. Beløbet bliver opkrævet ved tilmelding og herefter en gang årligt. Beløbet reguleres årligt.

Ønsker du at ansøge om Omsorgstandpleje, så bed personale om en ansøgningsblanket.

Ønsker du ikke at tage mod tilbuddet om omsorgstandpleje i henhold til Sundhedsloven, kan du modtage tandpleje hos en privatpraktiserende tandlæge eller tandtekniker.

I så fald vil du få sygesikringstilskud og kan søge pensionstilskud efter gældende regler.

Med venlig hilsen

Roskilde kommunale Tandpleje

Tandplejens Administration, Stændertorvet 1B, 4000 Roskilde. 46 31 71 00 – tast 3 eller på Tandplejens hjemmeside www.tandplejen.roskilde.dk



# Tilmelding til betalingsservice (PBS)

**Borgerens navn:**_____

**Borgerens cpr. nr.:** _____

**Bankoplysninger:**

Registreringsnummer _____

Kontonummer_____

**Dato**_____

**Borgerens underskrift**:_____

***OBS!!*** *Første faktura vil blive udsendt og skal betales på det fremsendte betalingskort.*

*Ved tilmelding skal der betales på betalingskort, indtil der bliver opkrævet via pbs.*

***Ydelserne der er omfattet af denne tilmelding til PBS er:***

*Omsorgstandplejen, Kørsel til/fra træning, Husleje og Servicepakker på plejecenter.*

***Returneres til personalet eller sendes til Social og Sundhed, Rådhusbuen 1, 4000 Roskilde***

# Plejecenterlæger på Plejecenter Bernadottegården

Formålet med plejecenterlæger er at styrke samarbejdet mellem personalet på plejecentret, din praktiserende læge og dig om din behandling.

En plejecenterlæge er en praktiserende læge fra Roskilde Kommune, der udover at have sin egen praksis, er fast tilknyttet til et plejecenter og læge for størstedelen af beboerne på et plejecenter.

Plejecenterlægen varetager de samme opgaver som din nuværende læge. Plejecenterlægen har sin faste gang på plejecentret og et tæt samarbejde med plejecentrets personale.

*Lægeskift*

For borgere der allerede bor på plejecentret og dermed har folkeregisteradresse på plejecentret, vil lægeskiftet efter 1. september 2017 koste 195 kr., som ved almindeligt lægeskift.

For borgere, der ønsker at skifte læge i forbindelse med, at de flytter på plejecenter og dermed skifter folkeregisteradresse, er lægeskiftet gratis. Lægeskift foretages af borger selv eller pårørende ved brug af Nem-ID.

Det gælder uanset, om man flytter fra en adresse i Roskilde Kommune, eller fra en adresse i en anden kommune.

Som beboer på et plejecenter i Roskilde Kommune, har du mulighed for at skifte læge til den faste læge, der er tilknyttet det enkelte plejecenter.

På plejecenter Bernadottegården er den fast tilknyttede læge:

Lægerne Allehelgensgade

Allehelgensgade 7,2

4000 Roskilde

*Ved lægerne: Elsebeth Tvede Rugolo og Niels Ulrich Holm*

**Ønsker du at skifte til plejecenterlægen, vil han eller hun fremover være din faste læge.**

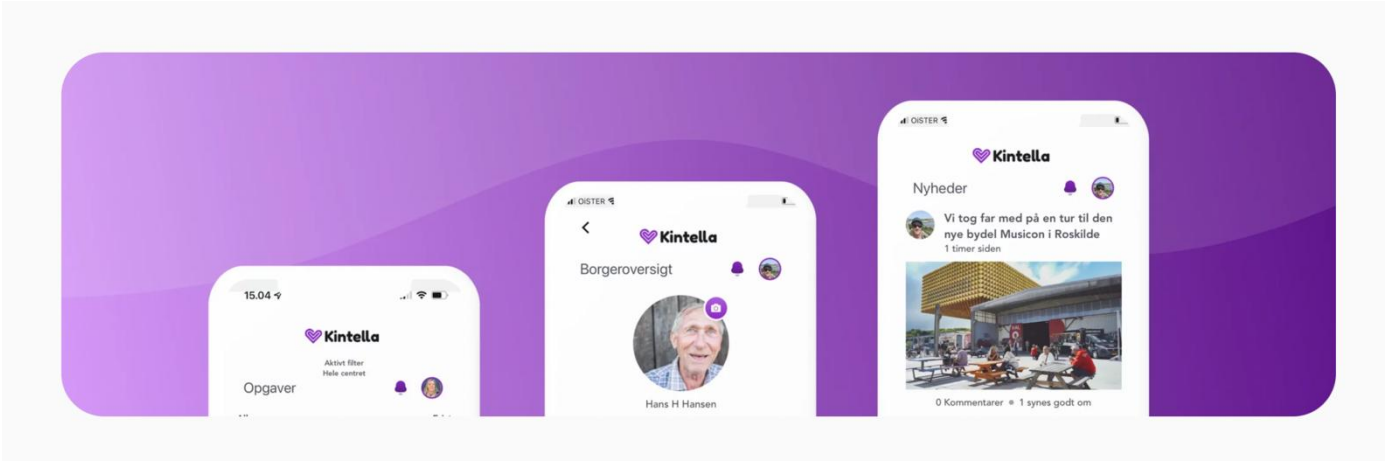
Hvis du har spørgsmål eller brug for mere information, kan du kontakte lederen, eller det øvrige personale på dit plejecenter.

# Kintella

FØLG BEDRE MED I HVERDAGEN!

Vi arbejder med det digitale værktøj, Kintella,  som er en løsning, der skal styrke dialogen

mellem personale og pårørende.




Download Kintella-appen ved at scanne en af QR-koderne herunder med kameraet i din telefon.

Du skal bruge en velkomstkode for at kunne logge ind. Spørg personalet, hvordan du får koden og kommer i gang.

App Store

Google Play

# Få hjælp som pårørende

**Er du pårørende til en voksen med sygdom eller handicap?**

Så er din hverdag måske pludseligt ændret. Der kan blive stillet nye og nogle gange store krav til dig om praktiske opgaver, der skal løses. Det kan måske også være svært følelsesmæssigt både at skulle yde støtte og tage vare på dig selv.

**Der er hjælp at hente**

I Roskilde kommune har vi pårørendekonsulenter der gerne være dine vejvisere til, hvilke kommunale og frivillige muligheder for hjælp og støtte, der er for dig. Du har også mulighed for at få en personlig snak om netop det, du har behov for at tale om.

Det kan være konkrete bekymringer eller din egen trivsel, og hvor du selv kan hente støtte og omsorg som pårørende. Det kan være en lettelse at dele dine tanker med én udefra. Vi har tavshedspligt, og hvis du ønsker det, kan du være anonym.

**Hvem er pårørende?**

En pårørende dækker over mange ting. Det kan være en ægtefælle eller samlever, voksne børn, en nabo, god ven eller kollega. Det, der er vigtigt er, at I har en tæt relation.

Roskilde Kommune har særlige tilbud til pårørende til borgere med hjerneskade eller demens og til pårørende til børn og unge under 18 år.

**Kontakt os i dag**

Du kan ringe på 46 31 77 02 og give dit navn og telefonnummer.

Du kan også sende en mail med dit navn og telefonnummer til sundhedforalle@roskilde.dk , Skriv *'pårørendekonsulent'* i emnefeltet, så kontakter vi dig hurtigst muligt.

