

RN

BERNADOTTENYT



Februar 2026



Praktisk info

Centerleder

Signe Kubel

Mail: signeku@roskilde.dk

Tlf.: 30841410

Afdelingsleder for Hus 1 og Hus 2

Tanja Nolsøe Petersen

Mail: tannpe@roskilde.dk

Tlf.: 24907257

Afdelingsleder for Hus 3

Nauja Ringsted

Mail: naueri@roskilde.dk

Tlf: 30841499

Hus 1 rummer lejlighederne 139-169

Hus 2 rummer lejlighederne 236-269

Hus 3 rummer lejlighederne 334-369

Hovednr: 46316000

Mail: bernadottegaarden@roskilde.dk





Kære skønne beboere og pårørende

Vi går nu ind i februar måned – en tid, hvor vinterens mørke stadig favner os, men hvor dagene langsomt bliver længere, og lyset begynder at tage kampen op. Det er en årstid, der kalder på varme og nærvær, og i den ånd er vi glade for at dele lidt nyt herfra dejlige Bernadottegården.

Der er i denne tid mange gode nye og spændende tiltag i husene; I hus 1 og hus 3 har vi fået installeret nye akutstikdæmpende lamper, som gerne skulle være med til at skabe et mere roligt og behageligt miljø for både beboere og medarbejdere.

Derudover er vi i gang med at få forbedret og optimeret vores nødkaldssystem samt tilhørende netværksdækning. Det anser vi som en nødvendighed for at styrke sikkerheden og skabe hurtigere respons i akutte situationer. For at understøtte dette, har vi lagt stor vægt på bred og markant bedre netværksdækning i alle huse, hvilket er en del af en større indsats for at sikre, at teknologien fungerer optimalt til gavn for os alle. De mange projekter betyder, at vi i øjeblikket har en hel del håndværkere i husene, og vi ved det kan skabe lidt uro. Vi er derfor dybt taknemmelige for jeres tålmodighed.

Derudover byder februar på endnu flere spændende tiltag! Vi ser blandt andet frem til at modtage 25 nye plejesenge og derudover ser vi frem til at modtage en hel del lettere brugte plejesenge fra hhv. Trekroner Plejecenter og Kristiansminde. Det skal gerne være med til at vi forhåbentlig kan få skiftet en hel del ud af de nuværende meget gamle plejesenge, som vi råder over. Endnu en nyhed er indkøb af en transportabel sansevogn, der vil kunne støtte vores beboere med sansemotoriske udfordringer på en beroligende og omsorgsfuld måde, og ved at den er transportabel kan dette ske i trygge rammer inde på egen bolig. Vi ved, hvor stor en forskel det kan gøre for livskvaliteten.

Som en del af vores fokus på akut og præcis støtte i uforudsete situationer modtager vi også 3 transportable monitorer på stativer, som vores autoriserede personale i form af sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter, kan bruge til mere præcise målinger af blodtryk, iltmætning og puls. Dette vil forhåbentlig være med til at styrke en hurtigere og mere præcis indsats fra vores dygtige medarbejdere, der altid står klar til at tage vare på jer beboere bedst muligt.

Til sidst vil jeg benytte lejligheden til at takke alle de fantastiske medarbejdere, vi har i – og på tværs af husene. Deres store engagement og daglige indsats for at skabe varme og omsorg gør virkelig en mærkbar forskel. Med alt det, der sker lige nu, er jeg stolt af at lede et hus, hvor både beboere, pårørende, ledere og medarbejdere bidrager til et fantastisk fællesskab.

Lad os sammen gå ind i februar med optimisme – der er mange gode ting på vej, og vi glæder os til at kunne vise jer resultatet af disse forbedringer.

De bedste hilsner
Signe



TILLYKKE MED *fødselsdagen*

Rita Nordborg 4. februar

Inger Lützhøft 5. februar

Ruth Jensen 7. februar

Edel Schønemann 10. februar

Fritz Kjergaard 21. februar

Birthe Heide 26. februar





Billeder fra en hyggelig
formiddag hvor vi havde
besøg af
Klostermarksskolens
børnekor.



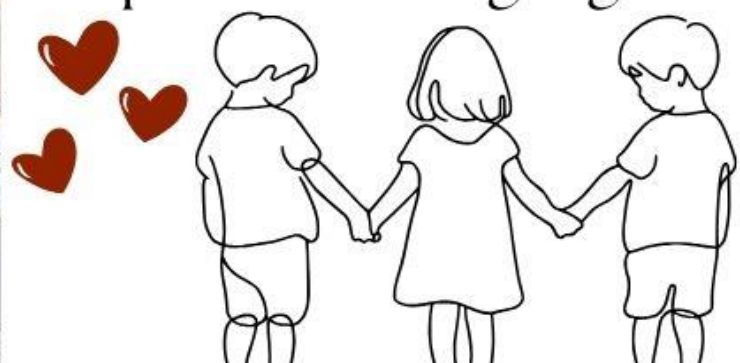


Vi havde besøg af Klaus og Karin fra "tip et hit". Der var god musik og quiz undervejs.





Vi har to gange om
måneden besøg af en
gruppe børn fra
børnehuset knolden. De
spredrer så meget glæde.





Billeder fra årets
julefrokost. Vi spiste
lækker mad og spillede
banko inden risalamanden
skulle spises.





Endnu engang var årets
julehygge med pårørende
en succes! Tak til jer alle
for en rigtig hyggelig
eftermiddag.





Billeder fra en hyggelig
eftermiddag hvor vi havde
besøg af nogle søde og
dygtige piger fra
balletskolen.





Bernadottégårdens julegudstjeneste



1 Det kimer nu til julefest,
det kimer for den høje gæst,
som steg til lave hytter ned
med nytårsgaver: fryd og fred.

O, kommer med til Davids by,
hvor engle sjunger under sky,
o, gang med på marken ud,
hvor hyrder hører nyt fra Gud!

Og lad os gå med stille sind
som hyrderne til barnet ind,
med glædestårer række Gud
for miskundhed og nådesbud!

O Jesus, verden vid og lang
til vugge var dig dog for trang,
for ringe, om med guld tilredt
og perlestukken, silkebredd.

Men verdens ære, magt og guld
for dig er ikkun stov og muld,
i krybben lagt, i klude svøbt,
et himmelsk liv du har mig købt.

Ja, sjunge hver, som sjunge kan:
Nu tændtes lys i skyggers land,
og ret som midnatshanen gol,
blev Jakobs stjerne til en sol!

Kom, Jesus, vær min hyttegæst,
hold selv i os din julefest,
da skal med Davidsharpens klang
dig takke højt vor nytårssang

*Martin Luther 1535
N.F.S. Grundtvig 1817, 1852*

2 Glæde jul, dejlige jul,
engle dale ned i skjul!
Hid de flyve med Paradis-grønt,
hvor de se, hvad for Gud er kønt,
lønlig iblandt os de gå.

Julefryd, evige fryd,
hellig sang med himmelsk lyd!
Det er englene, hyrderne så,
dengang Herren i krybben lå,
evig er englenes sang.

Fred på jord, fryd på jord,
Jesusbarnet blandt os bor!
Engle sjunge om barnet så smukt,
han har Himmerigs dør oplukket,
salig er englenes sang.

Salig fred, himmelsk fred
toner julenat herved!
Engle bringe til store og små
bud om ham, som i krybben lå,
fryd dig, hver sjæl, han har frelst!
B.S. Ingemann 1850 og 1852.



3 Julen har bragt velsignet bud.
Nu glædes gamle og unge:
Hvad englene sang i verden ud,
nu alle små børn skal sjunge.
Grenen fra livets træ står skønt
med lys som fugle på kviste.
Det barn, som sig glæder
fremt og kønt,
skal aldrig den glæde miste.

Glæden er jordens gæst i dag
med himmelkongen den lille.
Du fattige spurv! Flyv ned fra tag
med duen til julegilde!
Dans, lille barn, på moders skød!
En dejlig dag er oprunden:
I dag blev vor kære frelser fød
og paradisvejen funden.

Frelseren selv var barn som vi,
i dag han lå i sin vugge.
Den have, Guds engle flyve i,
vil Jesus for os oplukke.
Himmerigs konge blandt os bor,
han juleglæden os bringer,
han favner hver barnesjæl på jord
og lover os englevinger.

*Tekst: B. S. Ingemann, 1839
Melodi: C. E. F. Weyse, 1841*



4 Dejlig er jorden!
Prægtig er Guds Himmell!
Skøn er sjælens pilgrimsgang!
Gennem de favre
riger på jorden
går vi til Paradis med sang.

Tider skal komme,
tider skal henrulle,
slægt skal følge slægters gang;
aldrig forstumme
tonen fra Himlen
i sjælens glade pilgrimssang.

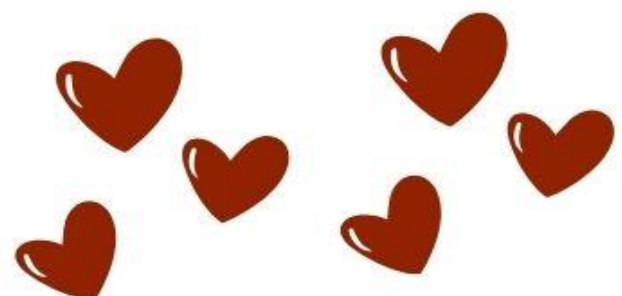
Englene sang den
først for markens hyrder;
skønt fra sjæl til sjæl det lød:
Fred over jorden!
Menneske, fryd dig,
os er en evig frelser fød!

Næste Gudstjeneste er
d. 11. februar kl. 13-13:30 i
Hus 4





Billeder fra årets
julekoncert d. 24/12 inden
vi gik til bords og spiste
årets julemad.





Billeder fra årets
nytårsbanko hvor vi
spillede om overdådige
præmier og skålede
undervejs med asti.



☆ Happy ☆
New Year
2026



Vores centerleder Signe inviterede til
nytårskur i Hus 4.

Det var en hyggelig eftermiddag hvor
alle fik mulighed for at kigge hinanden i
øjnene og ønske et godt nytår.



LØS
BISSE

BOLD-
KLUB



STED-
ORD

DANSK
BY
DRENGE-
NAVN

RET-
NING

PIGER

LÆNGE

1

RUM



NORDISK
GUD

NY-
VASKET



MODERNE
★ ★ ★
- - -

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

FØR L

NEMT

FISK

3

BIORD
TONER

KORT
SLUTTET

6

TYDE-
LIGT
KÆR-
TEGNE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

TØJ

7

VENLIG
SPORTS-
GREN

BÆSTET
FISKEN



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

TONER

7

VENLIG
SPORTS-
GREN

BÆSTET
FISKEN



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

TO ENS

TOV



VENLIG
SPORTS-
GREN

BÆSTET
FISKEN



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

FØR B

DESSERT

FUGL

VENLIG
SPORTS-
GREN

BÆSTET
FISKEN



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



TOG-
FIRMA

8

DESSERT

FUGL

BRASES

SVERIGE
STRØM

2



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

FØR B

DESSERT

FUGL

BRASES

SVERIGE
STRØM

2



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

FØR B

DESSERT

FUGL

BRASES

SVERIGE
STRØM

2



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

FØR B

DESSERT

FUGL

BRASES

SVERIGE
STRØM

2



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

FØR B

DESSERT

FUGL

BRASES

SVERIGE
STRØM

2



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

FØR B

DESSERT

FUGL

BRASES

SVERIGE
STRØM

2



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

FØR B

DESSERT

FUGL

BRASES

SVERIGE
STRØM

2



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

FØR B

DESSERT

FUGL

BRASES

SVERIGE
STRØM

2



KLASSE

6

KLASSE

FALDET

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

FØR B

DESSERT

FUGL

BRASES

SVERIGE
STRØM

2

Husker du Ga-Jol-citater som disse?

Ga-Jol
halspastiller

Den, der taber hovedet,
er sædvanligvis ham,
der sidst savner det.

Ga-Jol
halspastiller

Det er nemmere at læse sig
til en mening end at have en.

Ga-Jol
halspastiller

Den, der ikke kan, hvad han
vil, må ville det, han kan.
Leonardo da Vinci

Ga-Jol
halspastiller

Ideer er som barn -
dine egne er pragtfulde.

Ga-Jol
salt-lakrids

Barndommen er en lykkelig
tid - bagefter.
Anonym

HVORFOR SKAL EN UNG PIGE
VÆRE FORSIGTIG MED AT
GIFTE SIG MED EN GARTNER?



HAN
SKUFFER
SÅ TIT!

Når to elefanter slås,
går det ud over græsset.
Afrikansk ordsprog

Ga-Jol
halspastiller

Et smil kræver 13 muskler, et surt
ansigt 60. - Hvorfor anstrenge sig?
Anonym

Ga-Jol
halspastiller

En mand ønsker at være så klog,
som han tror, hans kone tror, han er.

Ga-Jol
salt-lakrids

Du vil ikke få dårlig mave
af at sluge din egen stolthed.

HVAD ER DET, SOM ER LIGE
UBEHAGELIGT, FRA HVILKEN
ENDE MAN END LÆSER DET?



REGNINGER

Ga-Jol
halspastiller

Jeg kan modstå alt -
undtagen fristelser.
Oscar Wilde

Ga-Jol
halspastiller

I alle meningsspørgsmål er
vore modstandere altid
unormale.
Mark Twain

Periode 1/02/2026 28/02/2026

Side 1

SØN	Hamburgeryg	Skovbærmousse
1	Med grønlangkål,brunede kartofler,gulerødder	Med chokoladecrumble
MAN	Irsk stuvning	Vafler
2	Med rugbrød og rødbeder	Syltetøj og flødeskum
TIR	Paneret flæsk	Kirsebærgrød
3	Med hvid løgsovs og gulerødder	Med fløde
ONS	Svampefrikadeller	Nougatfromage
4	Med skysovs og rødbedesalat	Med flødeskum
TOR	Fisk i fad	Abrikosris
5	Med æbler,tomatsovs,ærter og citron	
FRE	Frikadeller	Kæmemælksfromage
6	Med stuvet hvidkål og rødbeder	Med flødeskum og appelsin
LØR	Braiseret svinekæbe	Italiensk is
7	Med kartoffelmos,rødløgskompot og asier	Med cocktailbær og chokolade
SØN	Skinkesteg	Appelsinfromage
8	Med stegte kartofler,skysovs og vintercoleslaw	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Gryderet	Fersken
9	Med svinekød,cocktailpøler, bacon og grønt drys	Med makronflødeskum
TIR	Stegt fisk	Vanillebudding
10	Med persillesovs,citron og gulerødssalat med sennep	Med bærsovs
ONS	Hakkebøf	Bondepige
11	Med bløde løg,skysovs og drueagurker	Med slør (æbledessert)
TOR	Lasagne	Øllebrød
12	Med Ristede rodfrugter og grønkålssalat	Med flødeskum
FRE	Boller i karry	Alliancegrød
13	Med løse ris og fine ærter	Med fløde
LØR	Coq au vin	Cheesecake i glas
14	Fjerkræ i rødvinssovs med bagte rodfrugter	Med brombær topping og pynt
SØN	Paprikagryde	Pistaciefromage
15	(Svinekød) med kartoffelmos og surt	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Stegt sild	Vanilleis
16	Med persillesovs og rødbeder	Med chokoladesovs og vafler
TIR	Forloren and	Panna cotta
17	Med skysovs,tyttebær og surt	Med pærekompot
ONS	Kalvelever gryde	Abrikosgrød
18	Med chamignon,porre,peberfrugt og asier	Med fløde
TOR	Medister	Fløderand
19	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med kirsebærsovs
FRE	Tikka Masala	Petit fours
20	Med knoldselleri og krydderier	Små kager med fyld
LØR	Bankekød (okse)	Æbletrifli
21	Med bagt kartoffelmos,bagte løg,drueagurker	Med karameliserede mandler
SØN	Flæskesteg	Rombudding
22	Med hjemmekogt rødkål og brunede kartofler	Med kirsebærsovs
MAN	Bagt sejfilet	Bærsuppe
23	Med bacon, karrysovs og timianbagte gulerødder	Med ristet havregryn
TIR	Kyllingepate	Pæredessert
24	Med skysovs og æble/sellerisalat	Med flødecreme og makroner

Periode 1/02/2026 28/02/2026

Side 2

ONS	Kartoffelgratin	Blommegrød
25	Med spinat,ost og rødkålssalat	Med fløde
TOR	Gule ærter	Æbleskiver
26	Med flæsk,pølse,sennep og rødbeder	Med solbærsyltetøj
FRE	Krebinet	Chokoladeparfait
27	Med skysovs og citronbagte rodfrugter	Med hindbærsovs
LØR	Kylling	Fløderand
28	Med shemysovs,bagte bønner med bacon og løg	Med syltede brombær

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet